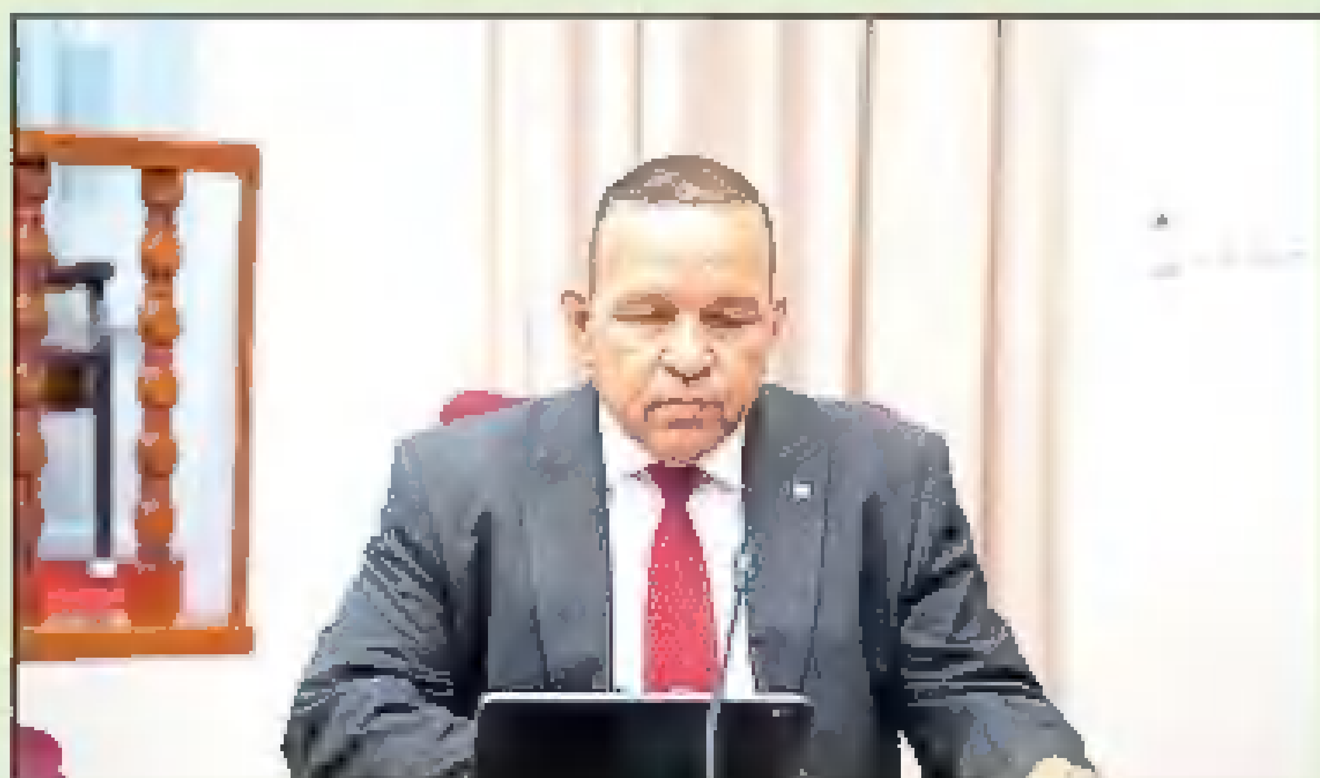
SOLO Di Pueblo
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Ta cuminza un siman nobo di hopi presion y tension

Dialuna 6 Juli 2020 | Solo di Pueblo | Aña 16 - edicion 143 | E-mail: solodipueblo@gmail.com | Prijs: Afl. 1.75

Un siman hopi pisa nos dilanti

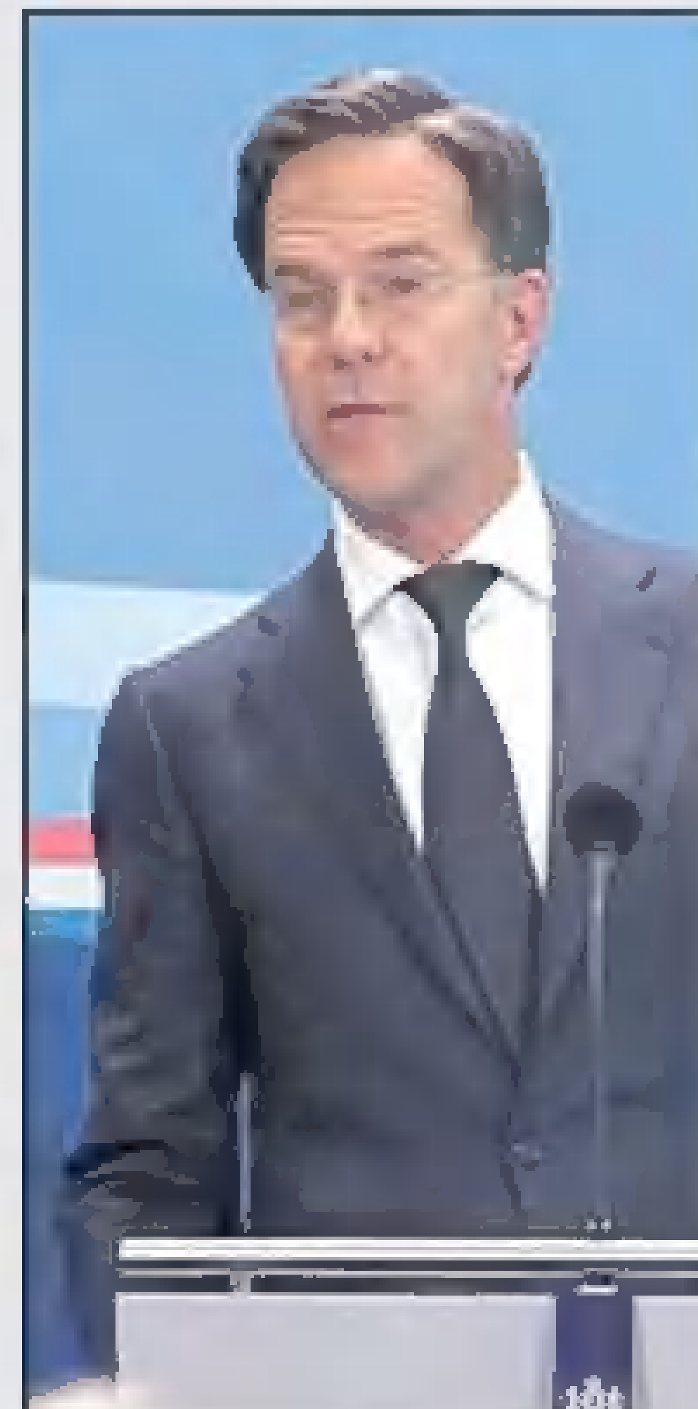
Hulanda kier Aruba acepta RFT inhusto y mei mei den un crisis



Rutte riba problema di islanan:

ISLANAN MESTER HACI TUR LO POSIBEL PA RESOLVE NAN PROBLEMA NAN MES E PROXIMO BIAHA

P'esey Hulanda ta impone condicion



Hulanda su focus ta riba e lucha contra di corupcion, e sistema financiero y 'Estado di derecho' na ordo

For di rueda di prensa cu Premier Rutte a tene diabierna merdia e Premier Hulandes a sigui elabora riba islanan den Caribe.
Den su splicacion aki por filtra exactamente kico ta e focus di Hulanda na e momento aki. Apesar di situacion financiero....Pag.3

Atraco arma ariba pareha cu tawata piscando na Fisherman's Hut



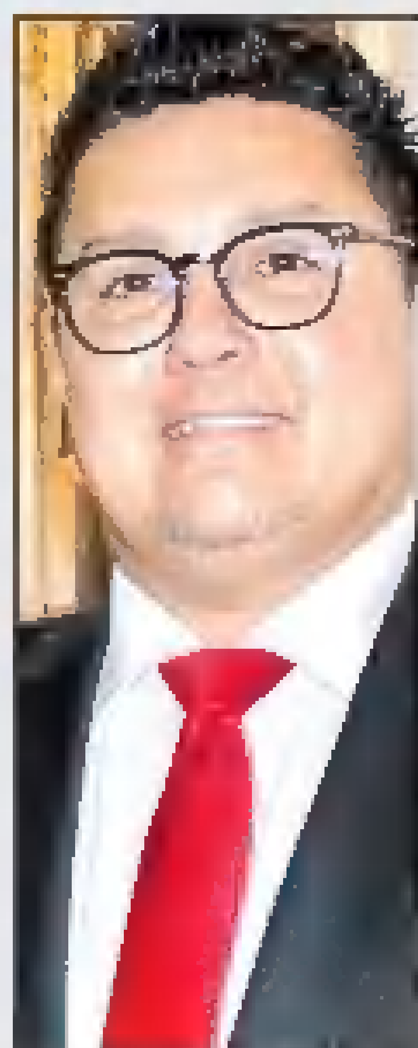
Arubianonan deteni na Venezuela a yega Aruba diabierna anochi



Acusacion tendencioso di Jan Poets:

No ta existi "vrijspraak"

Nunca Besaril a wordo acusa di ningun delito



Acusacion tendencioso di Jan Poets:

No ta existi "vrijspraak"

Nunca Besaril a wordo acusa di ningun delito

SOLO DI PUEBLO a sigui haya mas reaccion riba e acusacionnan cu Eddie Peterson, alias Jan Poets ta sigui lansa riba Guilfred Besaril, unda ta acuse di delitonan grave. Un fuente bon na altura a informa SOLO DI PUEBLO cu Besaril nunca a wordo acusa pa e delito aki, nunca a presenta dilanti hues, y defacto nunca a haya un vrijspraak. Di unda Jan Poets ta inventa semehante storia y lansa esaki den aire, no ta conoci.

Sin duda algun e acto di Jan Poets, kende ta pretende di 'tin e berdad' y cu ta papia di un "vrijspraak" cu no ta existi ta algo hopi cuestionabel. Kico te meta tras di e difmacion aki ? Di unda ta inventa un "vrijspraak" cu no ta existi?

Ora ta menciona un vrijspraak, esaki ta algo cu solamente un hues por duna. Si un persona nunca a presenta dilanti hues, ta con e por haya vrijspraak? Pues algo chupa for di duim? Algo inventa pa Jan Poets? Cu ki meta?

Asina nos por mira con mediocre nos comunidad a bira, unda personanan cu lo mester sa mihor, ta hinca den nan cabes pa inventa un storia, cu no ta existi, pa asina pinta un otro persona preto. Mas peor ta cu personanan asina ta causa daño, pasobra hopi di nan siguidornan ta kere y confia cu loke nan ta skirbi ta basa riba berdad. Asina por observa reaccion furioso di siguidornan, unda e consequencia ta pa crea un instigacion.

SOLO DI PUEBLO a compronde cu no ta solamente lo tin un kortgeding contra Jan Poets, pero den e siman aki abogadonan a manda como 4 pa 5 peticion pa kortgeding, pa difamacionnan cu ta keda treci dilanti dor di varios otro persona contra di otro.

Na aña 2018, Melvin Tromp di AVP tambe a trece e acusacion aki dilanti contra Besaril, y den e caso ey Besaril a gana Tromp na corte y Melvin Tromp a haye obliga di rectifica. Por lesa e rectificacion di Melvin Tromp aki >>> https://24ora.com/rectificacion-di-melvin-tromp/

Nos ta lamente profundamente cu tin hendenan ta presta nan mes pa haci wega politico, unda ta inventa storia y no tin ningun prueba pa substancia nan alegacion. Crea odio, instiga, lanta falso testimonio riba bo prohimo, ta cosnan cu no ta corecto pa haci y riba dje ta usa nomber di Dios tambe! Nos lo sigui e desaroyo.



Mayornan di manifestacion mes ta comete abuso di mucha...

Hopi menornan di edad anochi laat riba caya na protesta contra abuso di mucha

Diabierna anochi tabatin un manifestacion dilanti parlamento di Aruba. E grupo a dicidi di sinta riba caminda y no kier a move di sitio. Den careda di 10.or di anochi, polis a dicidi di plama e grupo for di otro. Na dado momento polisnan mester a detene como 9 persona. Aki por a observa cu tabatin algun mucha chikito ta yora, pasobra polis a detene nan tata.

Esaki a hala basta atencion. Bo ta acudi na un protesta contra abuso di mucha, y como mayor bo ta cu mucha menor di endad den e protesta te laat ariba caya? Esaki no ta abuso di mucha tambe? Expone e mucha den peliger den oranan laat riba caya? Nos ta laga e conesta aki pa cada lector mes conteste y forma su propio opinion.

Rutte riba problema di islanan:

Islanan mester haci tur lo posibel pa resolve nan problema nan mes e proximo biaha

P'esey Hulanda ta impone condicion



Diabierna merdia, Prome Minister di Hulanda Sr. Rutte a duna un rueda di prensa unda elabora riba e situacion di ayudo pa islanan den Caribe. Un rato prome cu Rutte a duna su conferencia di prensa, e gevolgmachtige ministernan di Aruba, Corsou y Sint Maarten a duna un briefing na prensa, unda nan tabata mustra rabia despues di e reunion di consejo di minister di Reino. Riba pregunta di un miembro di prensa, riba e pakico pone condicionnan riba paisnan den Reino, ora cu nan tin mester di ayudo, Rutte a constesta: Pa e mes un motibonan cu nos a impone condicion pa Italia Spaña y Francia.

E periodista a puntra Rutte si e ta haya e situacion comparabel?

Segun Rutte a bisa cu si, e ta haya e situacion masha similar. Ora cu paisnan bisa cu nan tin problema serio pa resolve, y cu nan puntra Hulanda pa ayudo, e ora ey, Rutte a bisa cu e ta kere cu bo mester ta dispuesto pa brinda ayudo dentro di Reino, dentro di Union Europeo, y tambe dentro di e parti di Caribe di Reino y dentro di Union Europeo cu paisnan ta luchando. Pero na mes momento Rutte ta bisa: Haci tur lo posibel pa resolve esaki bo mes e proximo biaha.

Rutte ta haya cu e islanan ta hopi lento den haci nan reforme?

Premier Rutte a contesta cu si, bo por conclui esey. Nan tabata purbando esey di basta tempo caba. Nos ta spera cu nos por aumenta e ritmo un poco.

Hulanda su focus ta riba e lucha contra di corupcion, e sistema financiero y 'Estado di derecho' na ordo

For di rueda di prensa cu Premier Rutte a tene diabierna merdia e Premier Hulandes a sigui elabora riba islanan den Caribe. Den su splicacion aki por filtra exactamente kico ta e focus di Hulanda na e momento aki. Apesar di situacion financiero, Hulanda tin su wowo habri corupcion y Rutte ta pone enfasis riba e aspecto aki, pero tambe ta menciona cu e Estado di Derecho mester ta na ordo y mester funcciona bon:

Kico te puntonan cu e islanan den Caribe lo mester reforma?

Rutte a contesta cu "Si", ta trata di un serie di cosnan basico. Finanzas den ordo, y "Estado di derecho" den ordo. Pero tambe ta implica cu mester haci un serie di cosnan pa garantisa cu e paisnan tambe por ta competitivo a largo plazo. Awor mi ta referi na e parti Caribe di Reino. No ta trata di paisnan

Europeo, nan tin otro problema. Pero aki tin cuestionnan relaciona cu e lucha contra di corupcion, e sistema financiero y e solides financiero.
Pero tambe mester fortalece e competencia a largo plazo. Por ehemplo, mester bira menos dependiente di turismo y kico nan tin mester pa esey? Bueno, Hulanda ta dispuesto pa yuda, esey mes nos ta haciendo pa un tempo caba, esta ayudo pa likides financiero y tambe cu asistencia di emergencia. Tambe nos ta bezig ta wak con nos por haci pa inverti structuralmente den nan economia. Esey ta forma parti tambe di un colaboracion decente di cooperacion.



Ta cuminza un siman nobo di hopi presion y tension

Hulanda su Rijkswet – Apertura cu Merca- Investigacion riba corupcion ta avansando y hopi mas

Nos ta na vispera di un siman importante, na unda hopi cosnan serio ta sosodiendo

Manera ta conoci tin tension entre Aruba y Hulanda pa un Rijkswet Financieel Toezicht, unda Hulanda ta abusa di su poder pa trapa riba Aruba. Algo cu lo skirbi historia y lo lanta e sentimentonan colonista den nos pueblo di oprecion cu nos grandinan a biba, tempo cu nos tabata wordo humiya den 1920 pa 1986.

Riba nivel local Gobierno ta habri un siman nobo cu lo mester bay tene tur sorto di cumbre y reunion cu gremio comercial y sindical como tambe un cumbre politico pa debati e rijkswet aki.
Aparte di reunionnan local Gobierno lo mester sigui reuni cu Hulanda. Sin e prestamo di Hulanda, ningun hende na Aruba por cobra salario.

Mei mei di tur e situacion aki, dia 10 di juli Gobierno ta obliga pa habri bek e ruta cu Merca unda Turistanan lo cuminza yega bek. Merca ta e epicentro di coronavirus. Pues esaki ta otro presion y tension cu mester deal cune y no por haci otro, pasobra Hulanda ta keda choca nos mata, pues si nos no muri di corona, Hulanda ta mata nos!
Aparte di esaki, investigacionnan riba corupcion ta sigui avansa. Esaki ta envolve politiconan y e biento por supla den varios direccion. Tin un cantidad di investigadornan Hulandes presente na Aruba, kendenan ta avansando hopi rapido den varios casonan. Durante simannan tras di lomba, varios persona liga na politica a wordo yama y interoga pa landsrecherche. Pues, nos ta sigui monitor e investigacion pa corucpion. Manera nos por sigui declaracionnan di politiconan Hulandes, nan enfoke awor ta riba corupcion politico. Knops, Bosman, Van Raak y Rutte ta papiando mes un idioma. Nan kier manda un signal fuerte contra corupcion na ARUBA. No keda sorpresa cu e biento aki lo por supla den varios direccion.

Aparte di esaki, tin intrankilidad den eseñansa como tambe den Guarda nos Costa. Ilegalnan ta huy o sea Guarda nos Costa no tin control di e ilegalnan cu ta deteni. Aki tambe Gobierno mester bay pone su atencion.
Riba e manifestacion di Ta Basta, riba abuso di mucha, tambe Gobierno mester bay analisa kico e ta bay hasi. Pueblo tin e percepcion cu Gobierno no a haci nada. Pues Gobierno no a bende su trabao bon, pasobra maske Gobierno kemen cu nan a haci hopi, pueblo eyfo no sa net net nada kico a wordo haci riba abuso di mucha.
Riba tur esaki, casonan di



Corona a cuminza aumenta bek, cual tambe tin pueblo cu preucupacion. Un siman tin 5 dia, y nos ta para dilanti 5 dia di tension.
Ta spera cu Hulanda por recapacita y stop di choca nos mata! Nos lo no lubida e maltrato di Hulanda contra nos pais den tempo di crisis! Nos ta di acuerdo cu tur sorto di recorte y tur sorto di reforma, pero bo no por tin nos na suela y ta sigui bati nos mata. Loke Hulanda ta haciendo cu Aruba, ta loke el'a haci tambe cu Italia y Spaña! Aya na Europa si nan a para nan stof pa nan! Pasobra Hulanda a haye ta manda pidi disculpa pa su expresionnan sin compacion cu el'a expresa contra Italia y Spaña. E potencia Italia y Spaña por a pone Hulanda den su lugar, pero nos isla indefenso, sin otro salida pa cu e situacion, ta obliga di para wanta sla. Tin un dicho ta bisa: No haci cu otro loke bo no kier pa nan haci cubo! Pues, Hulanda su dia lo yega!

Durante razia Atraco Team a detene un pareha na Noord

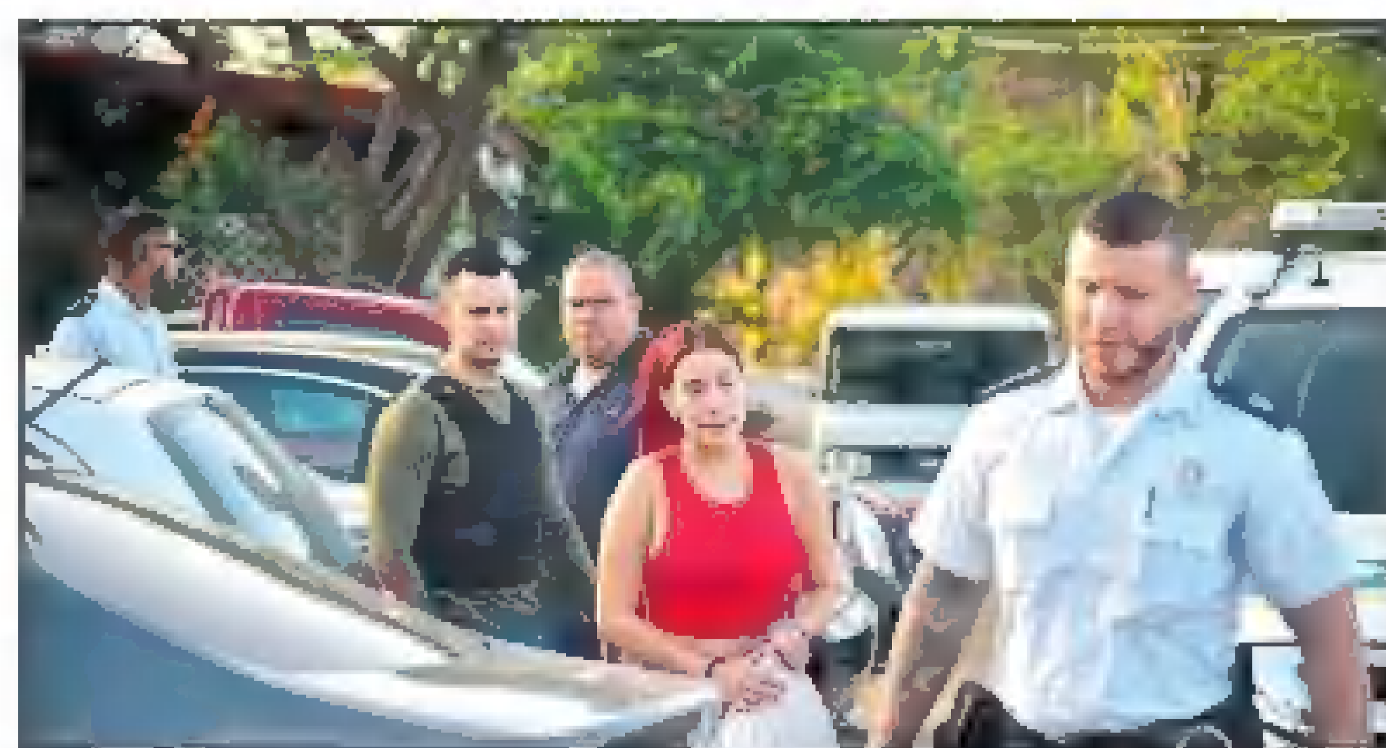


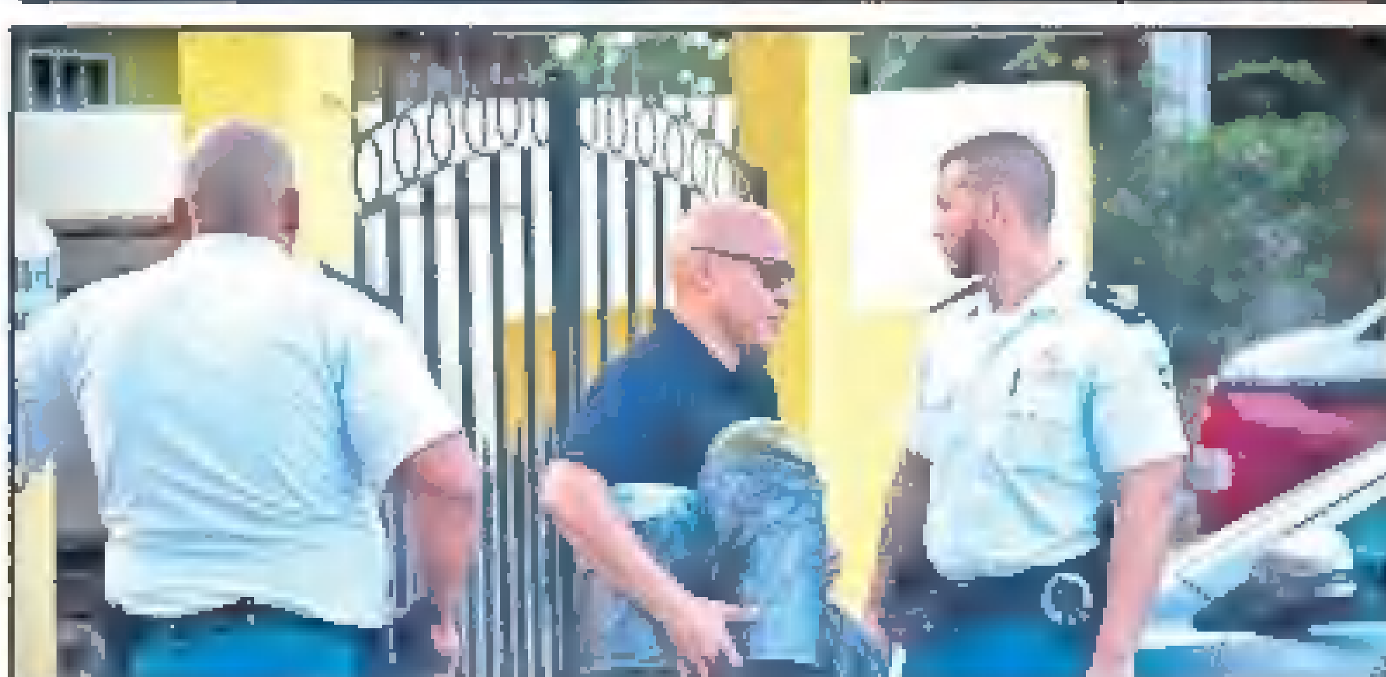


Noord - Diasabra atardi autoridad a haci un entrada hudicial na un adres na Noord, unda cu un hombery un muhe a wordo deteni.
Na e sitio por a mira Atraco Team, cu a efectua e detencionnan.

Un monton di cos a wordo confisca door di autoridad, entre nan un auto cu ta un Hyundai Veloster.
Esakinan ta esencial den casonan asina, pues mas evidencia tin mas solid e caso ta.

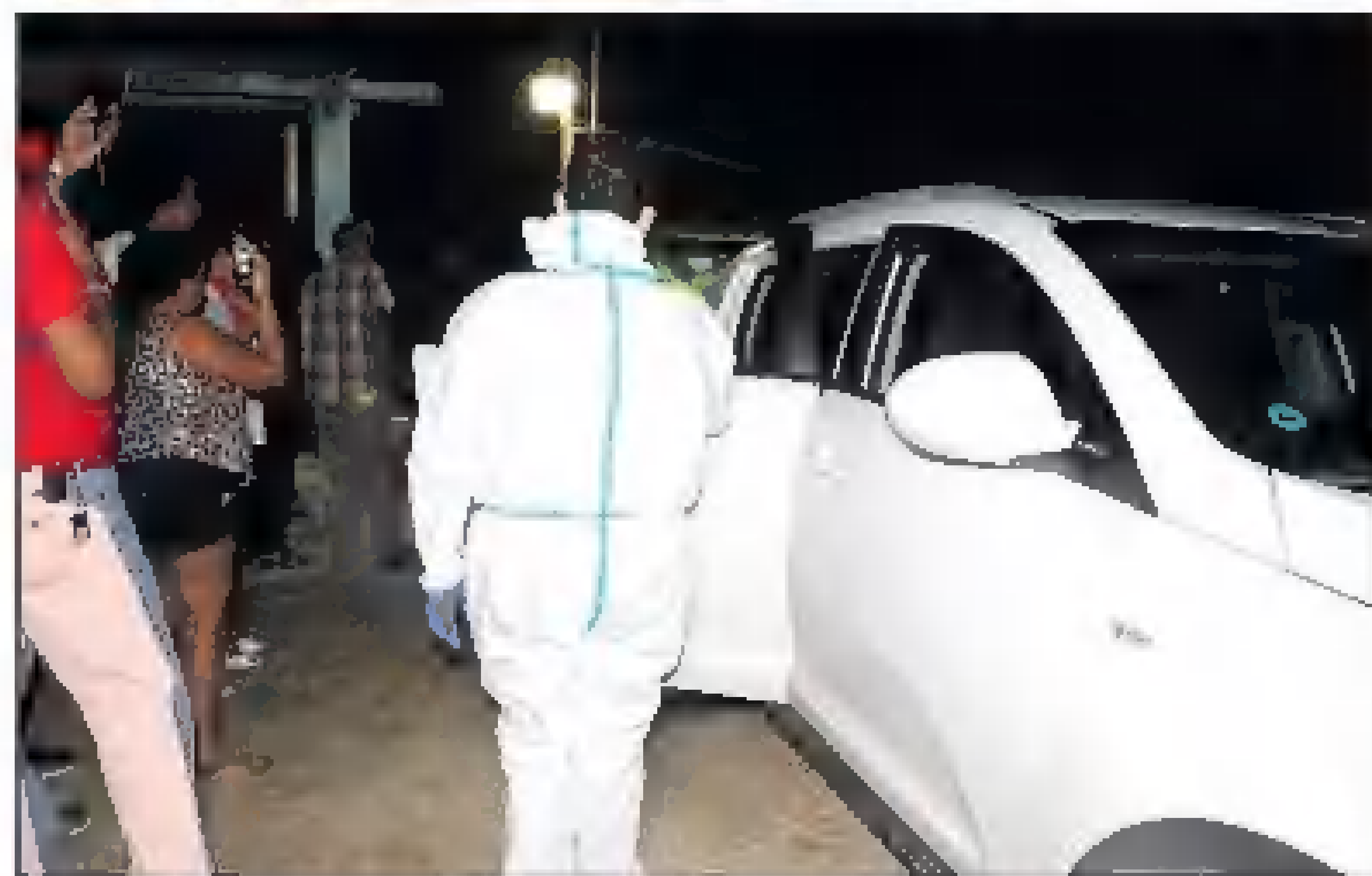
Di parti autoridad no a wordo bisa kiko e pareha aki ta wordo sospecha di dje.





Arubianonan deteni na Venezuela a yega Aruba diabierna anochi









Diabierna den oranan di atardi noticia a cuminsa circula cu e tres Arubianonan cu tawata deteni na Venezuela a wordo laga den libertad, y nan tawata na caminda pa Aruba.
Esaki a sosode via lama.

Nos tur por corda cu den luna di maart ultimo e tragedia a pasa, unda cu e tres hombernan aki hunto cu Paulus Martijn a bay pisca.
Esaki tawata ariba un diasabra anochi, momento cu e tres cabayeronan aki a drenta bek na San Nicolas y bati alarma cu un compañe di nan a perde ariba lama.

Algun dia despues a surgi un informacion cu lo a localisa Martijn, y ariba e dia ey e tres personanan aki aparentemente lo a sali direccion Colombia pa busca Martijn.

A surgi na tera un confusion lamentabel pa e famia, cu tawata na Zeerover wardando. Pa despues haya sa cu no ta berdad.
E dia eynan e tres piscadonan no a regresa Aruba mas, unda cu a haya informacion cu nan lo a wordo deteni pero no na Colombia sino na Venezuela.

E cambio a wordo haci ariba lama entre Venezuela cu Aruba, o sea Coast Guard Venezolano a pasanan over pa Guarda Costa Hulandes. Debi na lama bruto a tarda poco pa yega Aruba.

Diabierna anochi nan a yega Barcadera, unda famia y tambe DVG tawata wardando nan.

Pues un caso bastante fastioso, unda cu nan a wordo aresta y cera pa algun luna na Venezuela.

Chauffeur burachi a wordo blokia, debi cu e lo a busca pa bandona e sitio













Palm Beach - Diasabra anochi algo pasa di 11:30 na altura di CMB na Palm Beach polis di trafico y a bay atende un accidente. Na prome instante a pensa cu lo tawata trata di un boksmento di cadena.

Pero, na yegada a resulta cu e auto dilanti y esun ultimo tawata blokiando un KIA RIO. E motibo tawata cu na altura di un restaurant poco mas pabou e lo a pasa ranca spiel di e Nissan March, y a sigui bay manera nada un pasa.

Chauffeur di e Nissan March mesora a bira bay su tras y poco pabou di e banco chauffeur di un Toyota Rav a bloki'e.

Chauffeur di e KIA a bay reverse pa e sigui bay, pero no a mira cu e Nissan March a para su tras pa e no bay. Aki un biaha mas e ta dal e March, esta ora e la reverse.

Na yegada di polis di trafico nan a bay over na detene, cu transportwagen e la wordo hiba warda di polis.

Parlamentario Endy Croes: Un siman hopi pisa nos dilanti

Hulanda kier Aruba acepta RFT inhusto y mei mei den un crisis



Parlamentario Endy Croes ta totalmente desacuerdo cu Hulanda den na manera cu Hulanda ta hibando su politica . Diabierna awor tin Rijksministerraad unda tin riba agenda steun financiero lokual ta e di 3 tranche di plaka. Hustamente aki ta unda Hulanda a tuma un postura cu un actitud incorecto contra Aruba. Hulanda kier pa Aruba acepta Rijkswet Financieel Toezicht (RFT) mescos Corsow y St Maarten.

Tiki di historia di nos Status Aparte:

Dia 1 di Januari 1986 Aruba a sali di Antillas Hulandes y a drenta su Status Aparte y pues a bira un pais autonomo cu lasonan directo cu Hulanda reglamenta den un Statuut. Esaki tabata fruta di un lucha tenaz lidera pa e Libertador Betico Croes y su partido MEP cu e sosten masal di pueblo. Durante e lucha aki Betico a wordo maltrata, politiconan e tempo aya na mando a manda Riot Comando riba pueblo (Augustus scur 1977) a drenta cas di Mama y Tata di Betico, Betico a wordo sera den prison, Betico a wordo dispara pa un agente policial riba veld di Winston momento cu e tabata bishita su pueblo (24 April 1983), Betico ta acidenta 3 ora promer cu e por a mira su soño y logro wordo cristalisa esta 31 di December 1985 pa 9pm y ta bay den coma y un soño profundo y no a lanta nunka mas y ta fayese despues di 11 luna den coma 26 di november 1986. Durante e proceso aki Betico a logra uni e pueblo aki creando nos Himno, nos bandera y identidadnan hopi valioso. Nunka el a ria ni dobla pa precionnan ageno entre otro di Hulanda. Ta e curashi y balentia aki combina cu un canditad di strategia y sosten di su equipo y maquinaria di Movimiento Electoral di Pueblo mas sosten di pueblo nos a logra e Status Aparte. Manera Betico mes a bisa cuide manera un klompi di diamante!

Mike Eman tabata e pior desaster cu Aruba a conose:

Kiko a trese nos akinan? Desde 34 aña pasa momento Aruba a drenta Status Aparte 1 di Januari 1986 tabata net momento Refeneria Lago a dal su portanan sera. Pues mei mei den momentonan sumamente dificil cu retonan grandi. Pais Aruba den e siguiente 23 añanan desde 1986 pa 2009 maneha pa gobiernonan di tur signatura e presta plaka na un manera responsabel manera tur pais rond mundo. Na october 2009 momento MEP a bandona gobierno e debe nacional tabata na 43%. IMF ta stipula cu economia chiquito manera di islanan un debe nacional maximno di 50% ta saludabel. Mike Eman y AVP manera nan a drenta gobierno na 2009 den solamente 8 aña nan a presta 2000 miyon florin y a redobla e debe nacional te 93%. Pues di cada florin cu un pagador di belasting paga 93 cent ta comprometi na debe. Hulanda mester a frena Mike Eman via un KB na 2014. Aki ta unda Mike Eman a rabia y a jama Hulandesnan pa "verkrachters" y a bay bebe ensure bou palo den welga di hamber. Hulanda a bay over na mara Mike Eman su man cu pia den un protocol di 2 di mei 2015 y despues legalisa esaki via CAFT y Ley di LAFT. Si no ta pa e 2000 miyon cu Mike Eman y AVP a presta den apenas 8 aña Aruba awe lo ta den un "comfort zone financiero" y no tabata tin mester ni di e ajudo di Hulanda. Esaki ta e berdad y realidad. Historia awe ta demostra cu Mike Eman a abusa di e confiansa cu pueblo a brinde. 8 aña di Mike y AVP tabata e pior desaster cu Aruba a conose. Confiando Mike Eman y AVP ta mescos Bo a confia pushi cu Bo piska. Laga nos hunto siña di e les amargo aki.

Hulanda hopi inhusto y no ta demostra empatia:

Dia 10 dia October 2010 (10-10-10) pues 24 aña despues cu Aruba a haña su Status Aparte nos paisnan ruman Corsow y St Maarten tambe a logra nan Status Aparte. Sinembargo nan Status Aparte ta diferente cu esun di Aruba. Hulanda a paga tur debe di Corsow y St Maarten na balor di 1600 miyon Euro casi 4 biyon florin y nan a acepta pa bay den un asina jama consensus Rijkswet. Awe Hulanda kier Aruba acepta RFT mescos Corsow y St Maarten sin cu Hulanda paga ningun debe pa Aruba. Anto esaki Hulanda kier Aruba acepta mei mei den un crisis. Con mal mama Bo por ta pa solamente pensa di hasi algo asina cu un pueblo noble den momentonan mas dificil cu un crisis mundial ta asotando mundo henter? Esaki no tin pordon! Nos ta spera cu Hulanda recapasita y trata Aruba cu e respet cu nos mester manera partners nan igual den reino respetando nos Status Aparte.

Aruba Tourism Authority ta yama Bonbini na nos turistanan for di region Europa

Ta habri frontera na un manera gradual y modera

Manera cu nos tur por corda den luna di maart Aruba mescos cu henter mundo a conoce un clausura historico di nos frontera. Despues di varios luna di evalua y monitorea e situacion y te ora cu Aruba a sinti cu ta cla a dicidi di cuminsa habri frontera den un manera gradual cuminsando algun siman pasa cu e islanan di Curacao y Bonaire.

E siman aki a toca turno na e region di Europa, asina ta cu Diasabra atardi dia 4 di juli Aruba a yama bonbini na e prome vuelo internacional comercial cu un total di 207 pasahero procedente di Amsterdam, Hulanda. Un alrededor di 20% tawata turista cu a escoge Aruba pa nan por disfruta di nan dushi vacacion.

Tur esnan cu a presencia e yegada di KLM a sinti un alegria y emocion enorme paso oficialmente por bisa cu Aruba ta una bes mas "open for happiness" aunke a menciona na varios ocasion cu e re-apertura lo ta sucediendo den un forma gradual y modera na comienso. Pa duna un ejempel si den un luna Aruba normalmente tawata ricibi 25,000 turista pa luna den juli pa e aña aki esaki lo ta rondo di 7000 te cu na e momento aki.

Aruba ta tumando tur precaucion necesario pa mitiga y mantene riesgo di contagio abou y ta pa es motibo aki e medidanan ta multipel teniendo cuenta cu entre otro e hecho cu Aruba su maneho ta basa riba 100% test, sea promer cu yegada of na yegada. Y manera cu a wordo anuncia recientemente e rekisito adicional cu a caba di a wordo agrega na bishitantenan cu ta biniendo di areanan di halto riesgo cu no lo tin opcion di haci e test na Aruba pero lo mester "upload" e resultado prome cu sali pa Aruba.

E rekisito aki lo ta aplicabel pa residentenan di e siguiente estadonan: Alabama, Arizona, Arkansas, California, Colorado, Florida, Georgia, Idaho, Iowa, Kansas, Louisiana, Mississippi, Nevada, North Carolina, Ohio, Oklahoma, Oregon, South Carolina, South Dakota, Tennessee, Texas, Utah, Wisconsin, Wyoming.

E situacion na Merca lo sigui wordo monitorea di serca pa asina evalua kico lo ta e pasonan cu mester wordo tuma pa asina salvaguardia e seguridad di nos comunidad y nos bishitantenan. Ta di remarca cu Aruba su mercadonan principal ta riba bon caminda y ta manehando e virus aki den un manera positivo.

A.T.A. kier gradici tur socio kende a bin ta traba incansablemente pa Aruba su turismo por habri bek. Ta subraya e responsabilidad colectivo y individual cu nos tin. Ta nos mes mester carga e responsabilidad di keda practica tur e protocolnan di higiena manera mantene distancia y laba man. E siman aki lo ta un otro momento historico na unda cu nos lo yama bonbini na nos bishitantenan di Merca cual ta Aruba su Mercado principal pa cu turismo. Pa cualkier pregunta of informacion por semper bishita e website oficial cu ta www.aruba.com ta contene informacion extenso y corecto di tur procedura y protocol.





Via blafon bou di camera di siguridad, grupo di detenido a huy for di Guarda nos Costa

Sabana Berde - Diasabra anochi den careda di 10'or den area di Camacuri y Sabana Berde automobilistanan mester a baha caminda pa autonan di polis bou zwaailicht y sirena.
Tur mirada tawata e momento ey ariba e base di Guarda nos Costa.

Un grupo di detenido a huy for di e base di Guarda nos Costa sin cu e personal tawata na altura. Personal di Brandweer lo ta esnan cu a mira boshi hende coriendo rond ariba pista.

Algun a bay nort otro a bay zuid, otro a bay ariba otro a bay abou.
Haciendo dificil pa hayanan den e scuridad di anochi.
Poco pariba di Calloway Strand Politie a logra haya dos y mesora a detenenan.

E personanan aki a huy via blafon, net unda e Camera di Seguridad no ta miranan.

Pues ta door di esaki e personal no tawata sa cu e grupo a huy.
Personal di Guarda nos Costa lo a duna nan "confiansa", y segun nan nan lo a abusa di esaki.

E Van di GNC a yega y a piki e dosnan aki hibando nan bek pa e base.
Mientrastanto polisnan y tambe Helicopter a sigui cu e buskeda pa asina localisa e resto di e grupo.

Facil e no ta bay ta, debi na e scuridad.



Casi tur siman manera nos a bisa caba e base aki ta bin ta haye confronta cu un of otro problema cu detenidonan.

Frontera di Venezuela ta cera, pues Venezolanonan pega ariba nos isla no por bay bek tampoco, ni con hopi si nan ta desea.

El Secreto de los Medicos

Dr . Néstor Benítez Bethancourt
Medico Internista
Facebook Nestor Benitez

La Hipertension Arterial (El asesino Silente)

Saludos de nuevo, querido lectores.

Ante todo quiero explicarles en términos sencillos que es la presión arterial . La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Por lo que Hipertensión es el término que se utiliza para describir la presión arterial alta.

Las lecturas de la presión arterial generalmente se dan como dos números. El número superior se denomina presión arterial sistólica. El número inferior se llama presión arterial diastólica. Por ejemplo, 120 sobre 80 (escrito como 120/80 mm Hg), hasta esos valores se considera normal y por encima de eso hay grados (Grados 1, grados 2 y Grados 3) o si es solamente hipertensión sistolica.

Lo mas resaltante es que la hipertensión no da síntomas, las personas tienen la presión arterial elevada y no sienten nada, por eso le decimos el asesino silente porque mata a las personas y ellas ni cuenta se dan , ya que si no se recibe tratamiento la presión arterial puede llevar a muchas afecciones médicas como angina o infarto de miocardio , accidente cerebrovascular y complicaciones a largo plazo como crecimiento del tamaño del corazón , insuficiencia renal cronica donde los riñones dejan de funcionar y se amerita realizar diálisis y problemas en los ojos (retinopatia hipertensiva).

Hay 3 grupo de pacientes hipertensos:

1- Los que no tienen conocimiento de su hipertensión;

2- Los que sí tienen conocimiento de su hipertensión, pero que no reciben tratamiento

3- Los que tienen conocimiento y reciben tratamiento, pero aún así no logran normalizar su presión.

Usted tiene un mayor riesgo de padecer hipertensión arterial si :

•Si es afroamericano (la hipertensión arterial es mas frecuente en raza negra) si es obeso, si maneja stress o ansiedad, si toma alcohol en exceso, si consume demasiada sal, si fuma, si lleva una vida sedentaria y sobretodo y mas importante si tiene un antecedente familiar de hipertensión tiene mas probabilidades de padecerla.

El arsenal terapéutico de los fármacos antihipertensivos es en la actualidad muy amplio y se indica de acuerdo a la edad, enfermedades previas, si esta embarazada, si es diabetico y si padece de arritmia. en general podemos decir que los IECA y los bloqueantes de la angiotensina (BRA) se consideran especialmente nefroprotectores y debe ser usado en pacientes diabéticos , los calcioantagonistas se consideran de primera elección en pacientes de edad avanzada y Los betabloqueates en pacientes jóvenes o pacientes con arritmia cardiacas y asi varia la seleccion del tratamiento.

Una reducción excesivamente rápida de la presión arterial es peligrosa y puede producir una reducción de la perfusión en los órganos e infarto cerebral.

Mi recomendación es muy clara , y es que No se automedique, zapatero a su zapato.

El próximo lunes les estaré hablando de de diabetes, si usted es diabético , tiene algun familiar que lo padezca o quiere saber como evitarla no se pierda el próximo articulo

Manifestantenan contra abuso di mucha a keda sinta dilanti Parlamento

Danies tabata pidi precencia di Gobernador



Diabierna anochi, despues di un manifestacion grandi contra abuso di mucha, un grupo di manifestantenan a dicidi di keda sinta dilanti parlamento di Aruba.

Polis tabata hopi flexibel y a permiti nan haci nan protesta. Sinembargo den careda di 10.or di anochi, polis a dicidi cu e protesta, blokeamento di caminda, como tambe e 'happy hour' cu kier a fomenta na sitio, mester a wordo termina. Bao precencia di un gran cantidad di polis, por a observa con e grupo a wordo plama for di otro y manda cas.

No tabata por a saca afor ta kico realmente tabata e peticion di Danies, pasobra ya caba e manifestacion di atardi, di 3.or pa 6.or a logra un paso grandi di manda un signal na esnan concerni.

PHP:

E posibilidadnan pa e pareha cu nacionalidad stranhero casa cu un persona Hulandes adkiri e nacionalidad Hulandes

Intro
Den e tres simannan cu a pasa nos a pone hopi enfasis riba e maneranan con un persona por yega na e nacionalidad Hulandes si acaso e no haya esaki van rechtswege. E dos alternativanan pa esaki ta obtene nacionalidad Hulandes mediante un optieverklaring y e otro posibilidad ta adkiri e nacionalidad Hulandes door di naturalisa. E diferencia entre e dos maneranan aki ta basta remarcabel. Nos ta menciona algun di nan. Pa di prome e procedura di optie tin un duracion hopi mas cortico compara cu esun di naturalisacion. Na di dos lugar e persona su circumstancianan specifico mester califica cu un di e situacionnan describi den art. 6 Rijkswet op het Nederlanderschap pa por adkiri e nacionalidad Hulandes. Un tercer punto ta cu ora di haci e procedura di un optieverklaring e persona no mester haci ningun examen, sino solamente haci un declaracion. Pa naturalisa tin e exigencia cu mester haci examen di Hulandes y Papiamento. Hopi biaha esaki ta forma un barrera pa e persona cu nacionalidad stranhero adkiri e nacionalidad Hulandes, pero esakinan ta stipula door di e ley di reino kiermeen no tin excepcion.
Den e edicion aki nos lo elabora riba specificamente e posibilidadnan pa e pareha di un Hulandes cu tin un nacionalidad stranhero adkiri e nacionalidad Hulandes. E persona aki tin dos posibilidad pa adkiri e nacionalidad di su pareha cu ta Hulandes. E promer ta pa medio di un optieverklaring conforme
art. 6 inciso 1 sub g RWN. E di dos posibilidad ta adkiri nacionalidad door di naturalisa conforme
art. 7 RWN y cumpliendo cu e rekisitonan di art. 8 RWN. Den e siguiente dos paragrafnan nos lo splica un poco mas tocante e dos posibilidadnan aki.

Adkiri nacionalidad Hulandes conforme art. 6 inciso 1 sub g RWN

Art. 6 inciso 1 sub G RWN ta stipula e siguiente condicionan:

1. E persona cu nacionalidad stranhero mester tin por lo menos 15 aña consecutivo (sin interupcion) bibando na Aruba cu status legal y;
2. E persona mester tin por lo menos 3 aña casa cu un persona cu nacionalidad Hulandes.

Si bo persona ta cumpli cu e rekisitonan menciona, bo por tuma contacto cu Gabinete di Gobernador pa inicia bo proceso di opcion. Na Gabinete tin cu yena e formulario di optieverklaring. Alabes ta entrega esaki conhuntamente cu otro documentonan relevante.

Documentonan cu mester wordo entrega na Gabinete di Gobernador ta:

1. Paspoort valido di bo persona y di bo pareha;
2. Permisonan di estadia di e persona cu nacionalidad stranhero;
3. Acta di nacimento (original) di bo persona y di bo pareha;
4. Acta di matrimonio (original);
5. Prueba cu e pareha di nacionalidad stranhero tin por lo menos 3 aña (sin interupcion) bibando hunto cu su pareha di nacionalidad Hulandes (na e mesun adres).

Ta importante pa remarca cu tur acta cu no ta na Hulandes mester wordo traduci na Hulandes. Esaki ta e responsabilidad di esun cu ta hacienda e peticion. Gobernador lo informa por escrito na e persona si su peticion a wordo honra of nenga basa riba e informacion cu e persona a suministra. Pa ricibi un contesta riba e peticion mester tene cuenta cu un periodo di 3 luna. Si e persona cu a haci e optieverklaring ta cumpli cu tur rekisito menciona, gobernador lo confirma e peticion. Si tur cos ta na ordo e persona lo wordo invita pa un ceremonia formal den cual e lo mester hasi un declaracion di e laso cu e tin cu e comunidad Hulandes. Despues di e formalidad aki e persona oficialmente a adkiri e nacionalidad Hulandes.

Adkiri nacionalidad Hulandes door di naturalisa conforme art. 7 juncto art. 8 RWN

E procedura di naturalisacion ta uno mas riguroso y ta tuma un caminda mas largo. Pa ricibi un contesta riba e peticion mester tene cuenta cu un periodo di 1 aña. E condicionan pa por naturalisa ta entre otro:

- Bo ta casa cu un persona masculino of femenino di nacionalidad Hulandes of ta un pareha registra (geregistreerd partnerschap) cu un persona masculino of femenino cu tin e nacionalidad Hulandes y tin por lo menos 3 aña casa y ta bibando como pareha registra. Tambe e solicitante cu ta bibando 3 aña hunto cu su pareha Hulandes y sin interupcion a base di un acuerdo legal (samenlevingsovereenkomst) por entrega un peticion di naturalisacion;
- E persona cu nacionalidad stranhero mester wordo considera di ta estableci na Aruba door di e hecho cu e solicitante tin algun tipo di nivel di conocemento di e idioma Hulandes y Papiamento (papia, lesa, scirbi y compronde), pero tambe tin algun conocemento di e sociedad di Aruba. Bo conocemento di e idiomanan y sociedad lo wordo comproba a traves di un



prueba.
E prueba di naturalisacion pa Aruba ta consisti di 1 componente di conocimento di nos comunidad y structura estatal, 4 componente di idioma Papiamento y 4 componente di idioma Hulandes. Inscripcion pa e prueba di naturalisacion lo habri na luna di augustus 2020. E fechanan di inscripcion y tambe e fechanan riba cual e pruebanan lo tuma luga, lo keda publica riba e website di ea.aw y den medionan di comunicacion.
Importante pa remarca ta si acaso bo persona tin un diploma of certificado Hulandes di un scol mas halto cu nivel basico y e lesnan tabata na Hulandes, bo persona no tin e obligacion di haci e prueba aki.
Pa un lista completo di e rekisitonan di naturalisacion nos ta invita bo persona pa lesa nos articulo anterior di naturalisacion.

Tienda di Ley kier enfatisa cu a trata mas tanto posibel na splica e articulonan aki den Papiamento pero no tur biaha tin palabranan huridico exacto cu por wordo usa. E meta principal di nos articulonan ta pa informa e comunidad den liñanan grandi tocante e topicoen cuestion. Ta spera cu por a informa e lector un poco tocante e scenario specific aki. Si abo tin un pregunta specifico relaciona cu adkiri nacionalidad Hulandes mediante un optieverklaring of door di naturalisa nos ta invitabo pa haci bo preguntanan via: plataformahobennanprofesional@gmail.com of nos fb page. Nos ta gradici e comunidad pa e confiansa y e feedback ricibi pa medio di e preguntanan cu nos a ricibi via email y kier notifica cu nos ta tratando di atende mas persona cu ta posibel digitalmente.

Scirbi pa studiantenan di Ley:

Minorca Martis LL.B.
Gerick Croes LL.B. , B.ec.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

PROME MINISTER TA FELICITA 17 CIUDADANO CU NAN CONDECORACION REAL

Prome Minister Evelyn Wever-Croes tawata presente na e ceremonia di Condecoracion Real 2020 cu a tuma luga diabierna 3 di juli na Hilton Balloroom. Na April ultimo, Gobernador di Aruba, Sr.Alfonso Boekhoudt a yama e condecoradonan pa informa nan di e bunita noticia aki.
Den presencia di Prome Minister, Comision Condecoracion Real y famianan di condecoradonan, 17 ciudadano di nos pais a ricibi un Condecoracion Real for di Gobernador di Aruba.

Esakinan ta personanan cu a eherce diferente actividad boluntario y excepcional pa yuda otronan, banda di nan trabou. Riba e area di deporte, scout, religioso, lesamento, enseñansa, entrega pakete di cuminda ente otro. E personanan aki a descubri e interes y pasion den nan pa eherce trabounan boluntario sin a spera algo personal a cambio, pero lagando un impacto grandi den nos comunidad. Pa esaki ■ mester ta semper agradici.

Condecoracion RIDDER IN DE ORDE VAN ORANJE-NASSAU:
1. Olga J. Buckley
2. Jacob Bult
3. Peter P.M.T. Hermans
4. Imy J.C. Lasten
5. Alexander M. Nieuwmeyer
6. Jan W. van Nes

Condecoraion LID IN DE ORDE VAN ORANJE-NASSAU:
1. Jose B. Andrade do Salaõ
2. Elizabeth P. Craigg
3. Reuben L. Craigg
4. Maria L. Croes
5. Rolando J. Croes
6. Sebastian I. Falcon
7. Eduardo F. de Graf
8. George J. Geerman
9. Jacobo D. Henriquez
10. Elba L. Hirshfeld-Smith
11. Swinda A. Thiel

Prome Minister Evelyn Wever-Croes: “Ta un honor di por tabata presente na e ocasion aki. E personanan aki, cada un a haci un bon trabou pa ‘no laga ■ man drechi sa kico ■ man robes ta haci’, pero danki na otronan cu a haci e proposicion na Comision Condecoracion Real, awe nan y nan organisacion a haya reconocimento di Rey Willem Alexander. Mi ta felicita boso pa ■ Condecoracion Real aki y ta yama cada un di boso danki pa e trabounan boluntario y excepcional cu boso ta haci den nos comunicad”.
















E prome tandanan di preparacion di Codigo di Proteccion Infantil y Hubenil a cuminsa





Den cuadro di e preparacion pa implementacion di e Codigo di Proteccion Infantil y Hubenil, bou auspicio di Ministerio di Asuntonan Social y Labor, a cuminsa cu e prome tanda di tayer pa e sector di salud cu e profesionalnan di Wit Gele Kruis (WGK) y Jeugdgezondheidszorg (JGZ) di Directie Volksgezondheid.

Codigo di Proteccion Infantil y Hubenil, popularmente conoci como 'meldcode' ta cubri 4 sector (husticia, salud, social y enseñansa) y cada sector tin un lider di proyecto cu ta encarga pa sinta cu tur e profesionalnan di su sector pa delinea e implementacion y ehecucion di ■ ley. E ley aki ta encera a pasonan cu cada sector profesional mester tuma, pa brinda proteccion contra abuso y maltrato di mucha y hoben na Aruba.

Durante ■ prome tanda den sector di salud cu e profesionalnan di WKG y JGZ, a traha riba un analisis di SWOT, pa sondea e puntonan fuerte y e puntonan di meharacion den e cadena di cuido pa nos muchanan na Aruba. Loke a resalta ta cu WGK ta e unico instancia ta cu ta mira tur e muchanan di Aruba. Esaki ta un punto cardinal den formulacion di e protocolnan di trabou pa cu e implementacion di e Codigo di Proteccion Infantil y Hubenil.

Mester remarca y enfatisa cu e trayecto aki lo continua tambe den ■ otro sectornan, pa asina na october proximo, e ley keda presenta den Parlamento y asina haya su contenido den nos comunidad. Riba ■ potret por mira ■ Team Pariba di Brug durante e prome tayer.

Sue Ann Ras
Projectcoordinator

Tuma nota prome cu bay ImSan!

Salud di nos pashentnan y empleadonan ta importante pa ImSan. En conexion cu e pandemia di Covid-19 ta necesario pa ImSan tuma algun medidanan pa cuida salud di nos pashent y empleadonan. Entrante 6 di juli 2020 e siguiente procedura ta drenta na vigor.

Procedura pa ■ pashent en conexion cu ■ pandemia di COVID-19

- E pashent lo haya un cita di tal forma cu ta evita aglomeracion y cu por tin distancia social den sala di espera na momento cu e pashent yega ImSan.
- Pashent y bishitante mester uza ABHR (alcohol-based hand rub) na momento cu drenta ImSan.
- Tur pashent mester bin cu nan mesun mondkapje (mask). Pashent y bishitante mester uza mondkapje pa cubri nanishi y boca durante bishita. (si ta necesario lo duna pashent instruccion con pa bisti esaki).
- Mantene distancia social di por lo menos 1.5 meter.
- Pashent mester meld na ■ recepcionista (hostess) 5 minuut prome cu su cita.
- Famia y bishitante ta prohibi pa drenta si e pashent no tin mester di asistencia of no ta un menor di edad.
- Pashentnan por identifica nan mes mustrando nan carchi di AZV of un identificacion valido na e recepcionista.
- Pashent lo wordo gescreen pa controla si e tin keintura of tin sintomanan di Covid-19 na momento di yega ■ instituto medico of na ■ departamento di cuido.
- Pashent no mester uza handschoen den ImSan. Handschoen no ta un substituto pa laba man.

ImSan kier recorda y enfatisa tur hende pa tene nan mes na e reglanan basico.

- Laba man frecuentemente cu habon y awa y uza ABHR (alcohol-based hand rub). Uza ABHR pa haci bo man limpi ■ bo sali. Laba man inmediatamente ora yega cas.
- Nister y tosa den elleboog of papel. Tira ■ papel den prullenbak mes ora.
- Evita di mishi cu wowo, nanishi y boca.
- Keda cas si bo ta sinti malo y tuma contacto cu bo dokter di cas.

Tur hende mester ta consciente y uni pa preveni y evita di plama e virus di Covid-19. Nos ta logra esaki si nos mantene nos mes na e reglanan di ■ normal nobo na tur momento y na tur caminda. Ta sumamente necesario pa cada un di nos aplica e medidanan di prevencion y sea consciente di e risico pa cu nos salud y esun di nos famia y prohimo.

Booshi Wever:

E BIENTO DI NEO-COLONIALISMO NOS LO NO POR CAMBIA, PERO SI NOS POR AHUSTA E BELANAN DI NOS PATRIA ARUBA PA SALBA E KLOMPI DIAMANTE CU YAMA STATUS APARTE!



Segun Thomas S. Monson, un religioso Americano,"Nos no por cambia direccion di biento, pero si nos por ahusta nos belanan!" Esaki UPP ta kere pa Aruba tambe ta aplicabe, mirando [redacted] situacion.
Desde fundacion di UPP na 2012 y mas ainda despues di 2014, na momento di e "welga di hamber" di e Prome Minister Mike Eman, nos a pidi atencion di nos politiconan, pero tambe otro gremionan, pa nos unifica nos mes aki na Aruba, pa asina den un Bloke Nacional, nos mustra gobierno Hulandes, cu [redacted] mes lo regla nos asuntonan y asina salbaguardia nos autonomia, den [redacted] caso aki financiero.

UPP consciente di e biento neo-colonial aki, a bin ta adverti pa esaki y a pidi pa bin cu un Dialogo Nacional y asina yega na un Compromiso Nacional. Pero tur [redacted] tempo nos politiconan, dota cu un grado di partidismo, fanatismo y ignorancia total a scohe e caminda pa sigui polarisa [redacted] pueblo y a scohe pa NO ahusta e belanan di e barco cu yama ARUBA, percurando pa e biento neo-colonial hiba nos na un entrega total. Esaki [redacted] bin ta sosode desde 2010, ora Mike Eman [redacted] scohe pa brasa tur cos cu Hulanda ta pone su dilanti y hasta a yega asina leu, di acepta cu nos por bay forma parti di leynan di Reino (Rijkswet) a base di consesus cu ta conta pa St. Maarten y Corsou.
Mike Eman y henter su partido di AVPOR [redacted] hiba e pais aki na rand di un desaster financiero, causa pa mal gobernacion, corupcion, patronahe politico, yenamento di gobierno cu mas trahado lantando diferente departamentonan nobo, gastamento sin misericordia di fondonan publico cu no tin cu proyectonan fatamorgana, compromiso cu proyectonan PPP cu tin e pueblo aki horca.
Pa colmo ora cu POREDmep a drenta den gobernacion 2017 hopi no a cambia. A sigui den mesun rumbo, apesar cu a priminti di bay goberna drechi. Cada bes nos por mira cu ta yega na acuerdonan cu Hulanda, na unda nos ta perde cada bes un tiki, primitiendo Hulanda di bay goberna Aruba drechi.

Awor cu [redacted] biento neo-colonialista ta afectando nos, kier core trata na ahusta [redacted] belanan. Awor Prome Ministro Wever-Croes ta anuncia siman pasa cu lo bin cu un Cumbre Politico cu partidonan politico y tambe un Consulta Nacional cu [redacted] gremionan sindical y comercial. Esaki pasobra Hulanda lo Hulanda lo [redacted] menaza pa laga Aruba bira parti di e RTF y tambe cu lo bin un Entidad Nobo cu ta supervisa e placanan cu wordo presta na Aruba (tambe Corsou y St. Maarten). Awor [redacted] ta tende cu lo kier bin splica e partidonan kico ta e situacion financiero di pais Aruba, y kico ta e diferencianan entre Caft y e RFT.

UPP a tuma nota di [redacted] noticia aki cu cierto reservanan. Di un banda nos ta apoya pa e tur gremio sinta cu otro y asina delibera riba e situacion y futuro di Aruba, pero di otro banda parce cu no tin un agenda, sino mas bien pa pasa dal un cofi cerca Prome Minister, y scucha con duro e ta trahando, pa djey por mustra cu el papia cu tur gremionan aki na Aruba.
Pa straño cu ta zona, te cu diadomingo atardi, ainda UPP no [redacted] haya ningun invitacion. Pues nos no sa kico ta e agenda, ni ki espacio ta duna pa nos discuti asuntonan esencial pa nos pais, manera e leynan di Bon Gobernacion, maneho di personal y financiero di pais Aruba, etc.
Mirando e base minimo cu gobierno di Aruba ta sostene riba dje UPP ta puntra cu si na e momentonan aki lo no ta miho bin cu un gabinete nacional y no-politico, mirando e tarea pisa pa pone Aruba riba track bek despues di COVID-19 y pa contra-aresta [redacted] biento neo-colonialista Hulandes aki. UPP no ta kere cu Aruba lo wordo sirbi cu un eleccion na e momentonan aki, pero si ta kere cu mester haci uzo di e tempo cu ta resta nos, pa ahusta belanan di e pais aki y asina salbaguardia [redacted] autonomia di pais. Nos ta consciente cu e situacion di Aruba [redacted] e momentonan aki ta hopi malo y cu kizas lo tin di negocia cu Hulanda. Negocia e duracion di e supervision, si esaki mester bin, pero tambe un entidad cu no ta Hulandes (p.e. IMF, Worldbank of otro instito internacional), pa evita cu nos ta keda na merced di gobierno Hulandes.

Pero e forma cu gobierno kier pasa [redacted] cleste aki di RTF y e entidad nobo, parce cu ya caba tin palabracionnan haci, ala Mike Eman, y na e momentonan aki ta [redacted] scenario mester wordo crea pa bende esaki na nos pueblo.
Si realmente gobierno y Prome Minister kier drecha e belanan di nos pais, anto mester bin [redacted] Cumbre Nacional, unda tur gremionan ta participa, y pa di e forma aki for di un dialogo habri y sincero, produci un Compromiso Nacional. Cu fanatismo, manipulacion y polarizacion nos lo no sali for di e tempestad aki. Awor ta ora pa nos ta fanatico, pero di PAIS ARUBA y di e ARUBIANO.

Dos Kitesurfers a haya problema ariba lama



L.G.Smith Boulevard - Diasabra mainta algo prome cu 12'or alarma a wordo bati pa dos persona cu lo [redacted] haya problema ariba lama. Esaki tawata na altura di Fisherman's Hut.

Mesora Strand Politie a bay e sitio indica, y via verrekijker por a mira dos Kite Surfer basta afo.
Pero na mesun momento un Dingy(rubber boat) a sali bay buscanan.

Ora nan a yega tera nan a conta kiko a sosode. E cabuyanan di e kite lo a bruha den otro ocasionando cu nan no por a regresa tera. Den e dianan aki tin biento basta fuerte tambe.

Nan [redacted] tawata desea asistencia medico.

Durante di un clean-up day

Empleadonan di Aruba Bank y nan famia ta duna bek













-Tradicionalmente na luna di juli, Aruba Bank ta organisa Good for the Neighborhood (G4N) pa muchanan di scol pa duna bek na comunidad. Debi na e situacion di e ultimo lunanan, empleadonan a bin hunto pa duna bek na comunidad durante di un clean-up day organisa den e area di KIA na San Nicolas y asina contribui na alivia e problema di sushedad na Aruba.

Un grupo di empleado y nan famia a reuni trempan diasabra mainta pa cuminsa piki sushi den e area. Mester bisa cu a keda sorprendi cu e cantidad di boter di glas y desperdicio, especialmente cahanan y container di plastic di restaurantnan fastfood, cu nan a piki. Den total empleadonan y nan famia a acumula dos (2) truck di sushi cu a wordo transporta pa dump.

Na final di e dia tur disfruta di un dushi paki di fruta y boter di awa. Aruba Bank kier gradici Vanessa Rasmussen di AHATA pa yuda indica e areanan cu mester atencion, Turtugaruba pa duna nos tips, y Total Cleaning pa yuda cu transporte.

Si cada cuidadano contribui mantene areanan rond di nan cas y/of negoshi limpi, y mantene nan mes na Plastic Ban Ordinance cu a pasa dia 1 di juli, 2020, Aruba lo yega leu den su meta pa combati sushedad na Aruba.

Minister Xiomara Maduro:

Ley pa regula competencia husto ■ keda aproba unanimamente pa Parlamento di Aruba

Diaranzon ultimo Minister di Finansa, Asuntonan Economico y Cultura tabata na Parlamento pa atende cu e ley pa regula competencia husto na Aruba. Esaki ta un ley cu ta mira lus dia dia despues di mas di 12 aña di preparacion. Ya fo'i aña 2008 a cuminsa haci e preparacionnan necesario pa e ley aki cu mester caba cu e competencia inhusto fomenta pa formacion di cartel, maluso di posicion di poder y dominancia di concentracion grandi di negoshi, na beneficio di e consumidor.

Na 2012 ■ sigui cu ■ trabounan y na 2013 e ley tabata cla pa wordo trata den Parlamento, pero no a yega debate publico. Na momento cu Gabinete Wever-Croes ■ drenta gobernacion a haci e trabounan necesario pa asina e ley aki por a wordo saca fo'i lachi y pa asina e por wordo trata. Diaranzon mainta ■ ley a wordo aproba unanimamente pa Parlamento di Aruba y awor e trabounan por inicia pa e organo di control Aruba Fair Trade Authority por bira un realidad. Minister Xiomara Maduro ta gradici tur hende cu ■ traha tur e añanan cu a



pasa riba e proyecto aki y ta gradici specialmente Departamento Economico pa nan trabou incansable pa awe e ley aki por ■ keda aproba unanimamente pa Parlamento di Aruba.

Atraco arma ariba pareha cu tawata piscando na Fisherman's Hut





- Diasabra mey anochi birando diadomingo alarma ■ wordo bati altura di Fisherman's Hut, pa un pareha cu a bira victima di atraco arma.

E atraco a sosode durante cu un pareha pa distrae tawata piscando.
Segun nan informacion na polis, un Hyundai Getz color preto tawata circula eybanda.

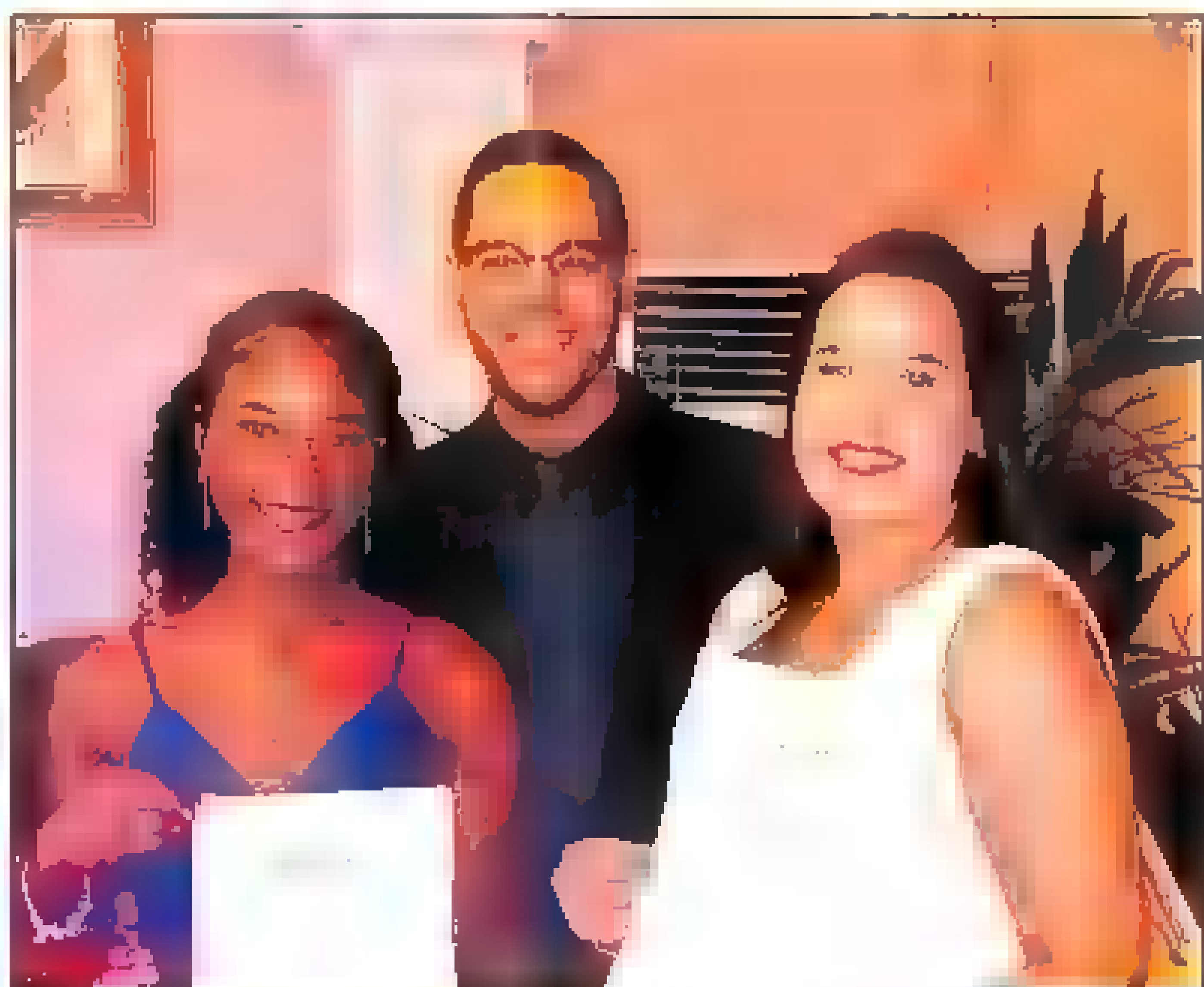
Dado momento ■ auto ■ bin na direccion door di baha caminda. For di ■ auto a baha dos homber, uno cu cara tapa y ■ otro cu un arma di candela den man.

Ey nan a exiginan placa, unda cu nan a logra bay cu 200 florin, un iphone y tambe yabi di ■ vehiculo cu ta un Jeep Wrangler. Despues e Hyundai Getz a bay cu velocidad halto direccion zuid.

Ambos atracador ■ papia spaño. Atraco team y Slachtofferhulp a wordo poni na altura pa haci nan investigacion y asina trata na resolve e crimen aki.

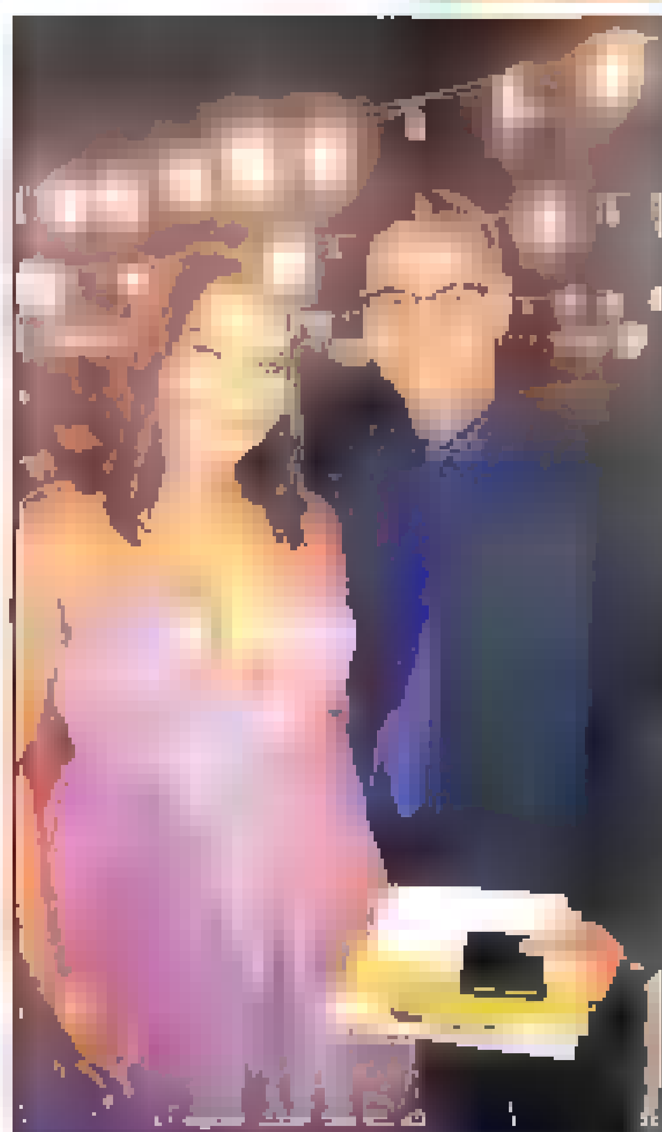


FILOMENA COLLEGE MAVO graduacion 2020

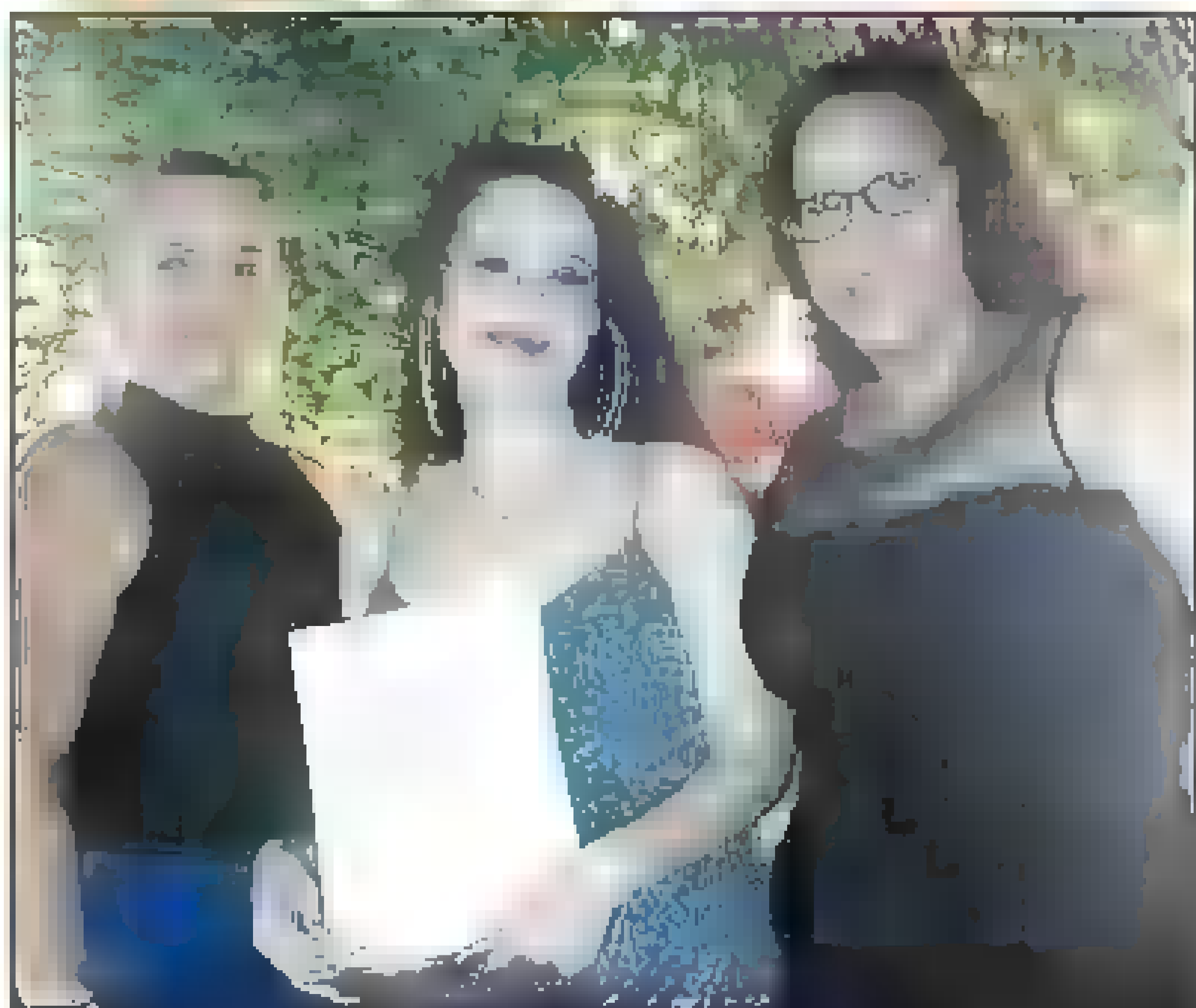


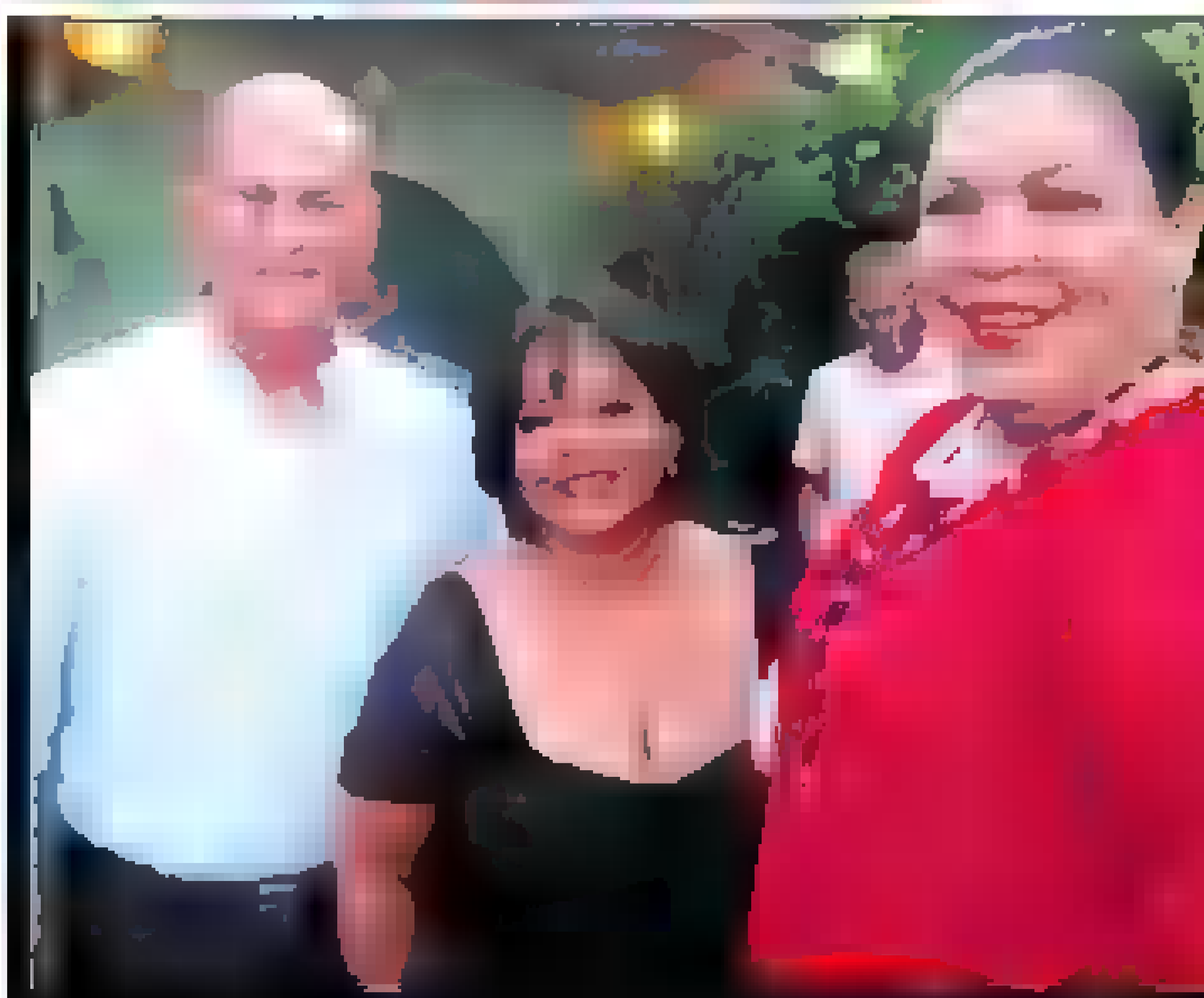


















Den House of Mosaic na Eagle, Filomena College MAVO (SN), a tene graduation night 2020. E tema tawata "A Night Under The Stars".

Un total di 41 graduado tawata presente cu nan mayor y amigo nan, pa ricibi e diploma cu duro nan a traha p'e. E miho graduado a resulta Janelina Thijzen.

Den su speech final director Herbert Goedgedrag, a felicita y gradici tur studiante pa e confiansa deposita den nos scol. Tambe el a acentua e hecho cu e diploma di MAVO ta un yabi cu ta habri otro caminda pa continuacion di estudio. Den su speech, directora adhunto Raquel Lampe, tambe a felicita tur graduado y conseha nan pa semper tin bon escogencia den cada amistad cu nan tin den nan bida. Tambe a gradici ful e team magico di Filomena MAVO bao direcion di Nicole Leslie, pa realisacion di e bunita graduacion 2020. MC di e anochi tawata Addonsito Croes.

UN TOTAL DI 2065 COMPANIA Y TAXISTA YA CABA A RICIBI NAN SEYO DI PRE-CHECK DI E ARUBA HEALTH & HAPPINESS CODE (HH CODE)



ORANJESTAD - Oficina di Turismo di Aruba (A.T.A.) ta orguyoso di anuncia cu un total di 2065 compania y taxista ya caba a exitosamente completa e registracion y checklist cu ta forma parti di e prome fase di ■ Aruba Health & Happiness Code (HH Code), pa cual nan ta wordo otorga un seyo colorido, cual ta ■ seyo di pre-check. A.T.A. conbuntamente cu Departamento di Salud Publico (D.V.G.) a lansa e programa di HH Code cu e meta pa sigura cu protocolnan di higiena y salud ta na un nivel cu nos bishitantenan ta spera ora di bishita un destinacion turistico manera Aruba.

Den transcurso di siman pasa, un total di 100 seyo di pre-check a wordo otorga pa e sectornan di 'Accommodations', 'Food & Beverage', 'Food Trucks', 'Retail/Supermarkets/Shops', 'Watersports', 'Casinos', 'Taxi', 'Car Rentals', 'Tour Operators', y 'Spa & Salon'. Ta haci un apelacion na tur compania y taxista cu a registra pa verifica si a ricibi e email aki, mirando cu esaki lo por a bay den 'junk mail'.



Compania y taxistanan cu ya a ricibi e email di confirmacion por pasa busca nan seyo di pre-check riba diamars of diahuebs na oficina principal di A.T.A. situa pabou di Talk of the Town. Por pasa busca e seyo di pre-check durante oranan di trabou entre 8:30 AM y 12:00 PM of entre 1:00 PM y 4:30 PM. Na momento di busca e seyo di pre-check, mester presenta un copia di e email di confirmacion cu a ricibi y lo mester firma pa asina haya e seyo di pre-check.

A.T.A. ta felicita y gradici tur compania y taxista cu ya a completa ■ prome fase di e programa cu e meta final pa obtene e seyo di oro. Ademas, ta urgi tur compania den e sectornan anteriormente menciona cu no a registra ainda pa haci esaki no mas tarda cu 8 di juli.

Pa mas informacion tocante e HH Code y con pa registra por bishita www.arubacovid19.org/ahhc of por manda un email na healthcode@aruba.com.

Pedro (Shon Pe) Krozendijk. Wayaka 1 di juli 2020.

KIKO TA E POSIBEL CONSEQUENCIANAN DESPUES CU GOBIERNO LEGALISA MARIHUANA MEDICINAL?



Kere mi, kerido lectornan consciente cu tin ainda [redacted] Aruba, na e momento cu gobierno habri caminda pa e marihuana medicinal, bo a habri caminda pa cultiva e maldito droga aki. Asina e ta. Laga nos, tur hende aki na Aruba, sea bo ta un concuidadano of politico, NO [redacted] terco pero ban mira e realidad. Aki nan no tin podise. E ta bay sosode manera tata di. Por ta cu ami, un simpel yiu di tera, no tey mas pa wak e realidad aki. Anto e ora ey boso lo bisa:" Caramba Shon Pe tabata tin rason". Ami NO ta un profeta, pero den mi trayectoria policiaco y laboral, principalmente ora mi tabata Vocero di Polis, hopi cos cu mi a bisa, a sosode y ta sosodiendo principalmente entre otro den e ABUSO DI MUCHA. Pero awor aki mi ta bay ariba e asunto di marihuana medicinal. Laga mi cuminsa cu bisa cu mi NO tin nada contra e marihuana medicinal pasobra mi no ta dokter. Si e ta bon pa sauvisa dolor di hende principalmente esnan den nan fase terminal à la bonne heure. Mi ta kere ta bon pa haci un research cuanto hende tin ta droga na Aruba? Y e motibonan!!! Si ta asina anto participe abiertamente na pueblo den terminilogia di Buchi Juan pues laga jargons afo pa pueblo comprende bon kiko ta kiko. Den mi humilde opinion no insisti pa impone e ley aki den luz di gana voto pa elecion. No laga e maribuana medicinal aki ta un smokescreen pa legalisa marihuana cu tempo. Kiko por wordo haci pa evita cu [redacted] pueblo, lesa esnan ambiciona pa cultiva marihuana y adictonan, pa nan NO bay over na haci esaki? BIN CU UN PROGRAMA DI CONSCIENTISACION ILUSTRANDO CU E LEY DI PROHIBICION TA KEDA VIGENTE ENTRE OTRO SI BO TIN E DROGA DEN BO PODER SEA TA PA USO PERSONAL OF NO. Mester mustra e usadornan di marihuana cu sin mas no por bay planta e droga aki pasobra bo ta haña cu problema cu husticia. Si no bin un campaña basa ariba conscientisacion, bo ta bay haña cu tur caminda lo bay tin plantacion di marihuana te hasta ariba dak di cas. Nos tin suficiente problema cu tin añas andando SIN solucion y tampoco tin lus na horizonte. Esaki ta e problema di CHOLLER. Habri corant, ta tur dia di Dios tin problema cu choller. E problematico aki a cuminsa prome cu Status Aparte na aña 1983. E tempo ey boso sirbidor aki tabata Hefe di Secion di polis di Oranjestad. Gezaghebber den felis memoria Pedro Bislip a pidi raport y e la wordo traha. Tabata tin 15 hende ambulante di diferente nacionalidad. Raport a wordo traha pero lamentablemente e la somenta den e lachi di custumber o [redacted] di olvido. Si a coi e toro na cacho lo awendia no tin tanto choller manera cu tin awendia. No lubida, kerido lectornan, cu nan tambe ta dal nan cosnan. Incredible pa mira cu den vicindario di cayanan na Playa, bo ta mira ariba un base diario con e hendenan aki ta hala nan droganan. Base, marihuana y por ta te hasta cocaine. Nobody cares. Ora tin algo polis ta yega na e sitio, core cu nan y cla ta. PERO ESEY NO TA E SOLUCION. Nos tin casi 37 aña ta lucha cu e hendenan aki y te ainda NADA PERO NADA A WORDO HACI. Awor bo no ta kere, kerido lector, cu e hendenan aki y esnan cu ta suminstra nan e droga/marihuana aki lo instrui nan na un manera latente pa cuminsa cultiva. Kizas te hasta duna nan pida tereno pa haci esaki. Mi ta pensa manera nan ta bisa na hulandes:"hardop denken." Ohala cu mi NO tin rason pero manera mi a bisa cu mi NO ta un profeta pero hopi cos cu mi pronostica ta sosodiendo. BIN CU UN REGISTRACION DI CHOLLERNAN ARIBA ARUBA. Ma comprende no awor foi tempo mi tabata polis cu tur dia ta bin un choller aserca. TRISTO. Bo no ta haña, kerido lector, cu e asunto aki ta espantoso???. Ami si. Por registra tambe tur famia cu tin un of mas famia cu ta adicto. Keremi cu despues di e aprobacion medicinal di marihuana lo bay tin plantacionnan / cultivacionnan na abundancia bao tur sorto di prexeto cu lo desemboca den un VLOOIENMARKT. E hendenan cu a vota pa e partido cu ta propaga marihuana lo bisa:"awor nos ta cla". Kerido lectornan, DIOS SPAAR ARUBA. Mi cabes ariba un blokki cu tin un of mas djaka cu ta wardando pa enriquece nan mes cu henter e asunto aki. NA UNDA TUR E PARLAMENTARIONAN A KEDA? Unda tur e hendenan honesto y cu integridad a keda? Studia e asunto aki bon cu cabez friu y no cu cabez cayente. Corda cu husticia semper a cana tras di crimen den tur sentido di e palabra. ADVERTENCIA PA MAYORNAN:

- PAPIA CLA Y CU UN CURASON HABRI CU BOSO YIU(NAN). BISANAN CU DROGA TA MATA BO. PUNTO.
- SCUCHA NAN DOS BIAHA. CU BO CABES Y CU BO CURASON. CU EMPATIA (INLEVINGSVERMOGEN) BO TA HAÑA SA NA UNDA NAN PROBLEMA TA. UNDA E SAPATO TA PRIMI.
- HIBA UN CONVERSACION HABRI CU NAN. ESAKI TA BON TAMBE PA EVITA E ABUSO DI MUCHA.
- TRAHA TEMPO DI CALIDAD. CU E PANDEMIA AKI TEMPO A WORDO TRAHA PA FAMIANAN POR TA MAS HUNTO NA CAS. HACI BON USO DI DJE.
- NO LAGA BO YIU(NAN) KEDA UNDA CU TA.
- ORA E KEDA UN CAMINDA, ORA E YEGA CAS WAK SU BODY LANGUAGE. PUNTRE CON A BAY. HIBA UN CONVERSACION CU NE SANAMENTE. SAUVE Y NO RABIA. BRAZE ETC.
- ASINA MI POR SIGI. DANKI PA A LESA E ARTICULO AKI.

Pedro (Shon Pe) Krozendijk.
Wayaka no:32.
Tel: 582-6714 na Cas.
Cellular: 592-5410.

Kerido redactor: Mi ta para full tras di locual mi a skirbi basta cu bo NO saque for di contexto. Mi no sa con mi mester firma den computer. Please laga mi sa kiko mi mester haci. Pero e asunto aki tin ami hopi preocupa pasobra mi ta convenci cu aki un par di tempo nos tur ta cana droga na Aruba manera cos ta bay. Sorry asina ami ta wak e. Danki pa boso cooperacion.

ANTIRACISMO DEN TRABOU COMUNITARIO

COMBERSACION HABRI

Antiracismo den Trabou Comunitario

Panelistanan: Ramon Todd, Keisha Wiel y Yolanda Richardson

Moderado: Daniella Britt Croes

Diahuebs 2 di juli | Orario 10or pa 12or di merdia.

Auditorio di Museo Arqueologico Nacional Aruba





Dia 2 di Juli Stichting Rancho ta organisa un Combersacion Habri cu e topico: Antiracismo den Trabou Comunitario. Panelistanan: Sr. Ramon Todd Dandare, Sra. Yolanda Richardson y Sra. Keisha Will. Moderado:Daniella Britt Croes

Comunidad ta keda invita pa particpa den e conversacion aki cu ta tuma lugar den [redacted] auditorio di Museo Arqueologico Nacional Aruba.

[redacted] July Stichting Rancho will organize a Open Conversacion with the topic: Anti Racism in Community Work. Panelists Sr. Ramon Todd Dandare, Sra. Yolanda Richardson and Sra. Keisha Will. Moderator: Daniella Britt Croes

Community is invited to join the conversation that will take place in the auditorium of the National Archaeological Museum Aruba.

Aruba lets Open Up and Start the conversation..

CU DOLOR NA CURAZON

Aruba uni den Un tristeza,
un dolor,
Un preocupashon
Awor si : "Ta basta"!
No mas tolerancia
Ora mentenan trosi
Ta husa nan curpa
Y malhusa nos muchanan
Abusa sexualmente di nan
Ban stop esaki awe, awor !

Aruba tin un preocupashon
Un dolor, un tristeza
Awor tur cos ariba mesa
No mas scondi
Mentenan putri
Den prizon pa hopi mas anja
Mester castiga nan
No mas abuso , no por !

Aruba kier cura di e miedo, e trau-
ma
E silencio
Awor no mas !
Ta Basta !
Libertad den claridad
Peso baha for di lomba
Sanacion lo cuminsa
Y nos muchanan lo ta alivia !

Lo tuma tempo pa cura
Perseverancia lo dura
Ora cu amor di berdad
Toca na nan curason y alma
Cu felicidad di berdad
Cu tur ta traha p'e
Reza p'e
Accept'e.

Dios , den nomber di Jesus, sigi
protégé
Stima e mucha, Stim'e pa nos,
stim'e.....

Autor :
Ruthy"Lady Ruth"
Vrieswijk-Bergen

Wine Spectator Ta Reconoce Elements Excellence

Autoridad renombra pa biña ta premia un lista diverso y di calidad halto

EAGLE BEACH, Aruba – Juli 3, 2020 – Elements Restaurant ta orguyoso di anuncia cu nan a logra haya e honor di mas prestigioso di e **Wine Spectator Award of Excellence** cu ta refleha dedicacion y pasion inigualabel pa crece y crea un programa asombroso di biña.

Di miyones ■ restaurant mundial, solamente 2,289 restaurant a gana e Wine Spectator Award of Excellence, cu ta reconoce un seleccion ■ listanan di biña cu ta ofrece calidad y diversidad, y tambe ta demonstra e compatibilidad di e listanan cu e restaurant su style y menu. E listanan por tin net un poco menos cu 100 biñanan te cu mas cu un par di shen seleccion.

E Award of Excellence "ta un bunita recompensa pa tur ■ trabou duro cu ta bai den traha e lista," ta wordo conta door di Marc Giesbers, Food and Beverage Director na Bucuti & Tara Beach Resort y tambe un Michelin Star trained Chef y un increibel experto di biña.

Nos a puntra Chef Marc pa comenta con e la logra traha un lista ■ biña premia y di kico esaki ta consisti:

"E creacion di un lista di biña ta un trabou profesional, pero ademas di esey tur e reglanan y regulacion crea door di Wines Spectator ta haci ■ trabou mas 'dificil' ainda. Nos ta tene cuenta cu ■ grupo internacional cu ta bishita Bucuti ■ Tara Beach Resort, locual kiermen cu nos ta kies biñanan di tur parti di mundo, cu ta inclui biñanan mas light y relaxed te cu biña nan mas poderoso y intenso."

"Nos biñanan ta origina for di diferente regionnan", Marc ta continua, *"... por ehempel, un region interesante ta ■ districto di New York Finger Lake. E ta un region cu ta enfoca mas riba biñanan blanco; riba nos lista ta e biñanan di Dr. Konstantin Frank, un pionero den pasado, ■ tawata e prome hende pa crece e vitis vinifera cu ta duna druif pa traha biña. Mi tawata tin e placer di a conoce Mr. Fred "Konstatin" Frank maart pasa ora e la bin come na Elements. Hopi otro region di biña ta atractivo tambe y nos ta felis pa yuda nos clientenan kies ■ mihor seleccion pa e ora di dia of pa ■ cuminda acompañante. Ami ta recomenda nos clientenan pa purba e Viognier di Yalumba winery, un biña premia di Australia, y e ta duna un sorpresa cu hopi ta encanta cune. Viognier siendo un druif famoso di ■ region di Rhone na Francia, ta crea biñanan fascinante di tur parti di mundo."*

"Mi a kies biñanan cu ta combina perfectamente cu e menu cu mi a crea." Chef Marc ta splica, *"...casi tur biña ta biña cu ta bai cu algun cuminda, claro tin biña nan cu ta independiente, por ehempel un glas di Bollinger Champagne. Nada ta mihor cu un potente Napa Valley Cabernet Sauvignon di Silverado Vineyards acompaña cu un di nos top-quality sirloin steaks…e perfecto combinacion!"*





Elements Restaurant ta completando su renovacion y lo habri bek dia 15 di Juli. Keda pendiente di nos countdown riba nos Elements Facebook page! Pa haci reservacion pa dia 15 di Juli y despues, contact ph: 583-1100, concierge@bucuti.com of Open Table.

Bucuti ■ Tara Beach Resort ta continua ■ ta e lider den protocolnan di salud y siguridad contra COVID-19 locual ta wordo extendi te den e operacionnan ■ su restaurant. Clientenan cu ta bishita e hotel of e restaurant lo tin e trankilidad di sa cu nan ta den un ambiente hygenico y sigur unda nan lo ta proteha ■ ■ virus y otro bacteria.

E protocolnan di COVID-19 por wordo haya facilmente riba Bucuti & Tara su website homepage: www.bucuti.com

NUMBER DI Lotto SOLO Di Pueblo

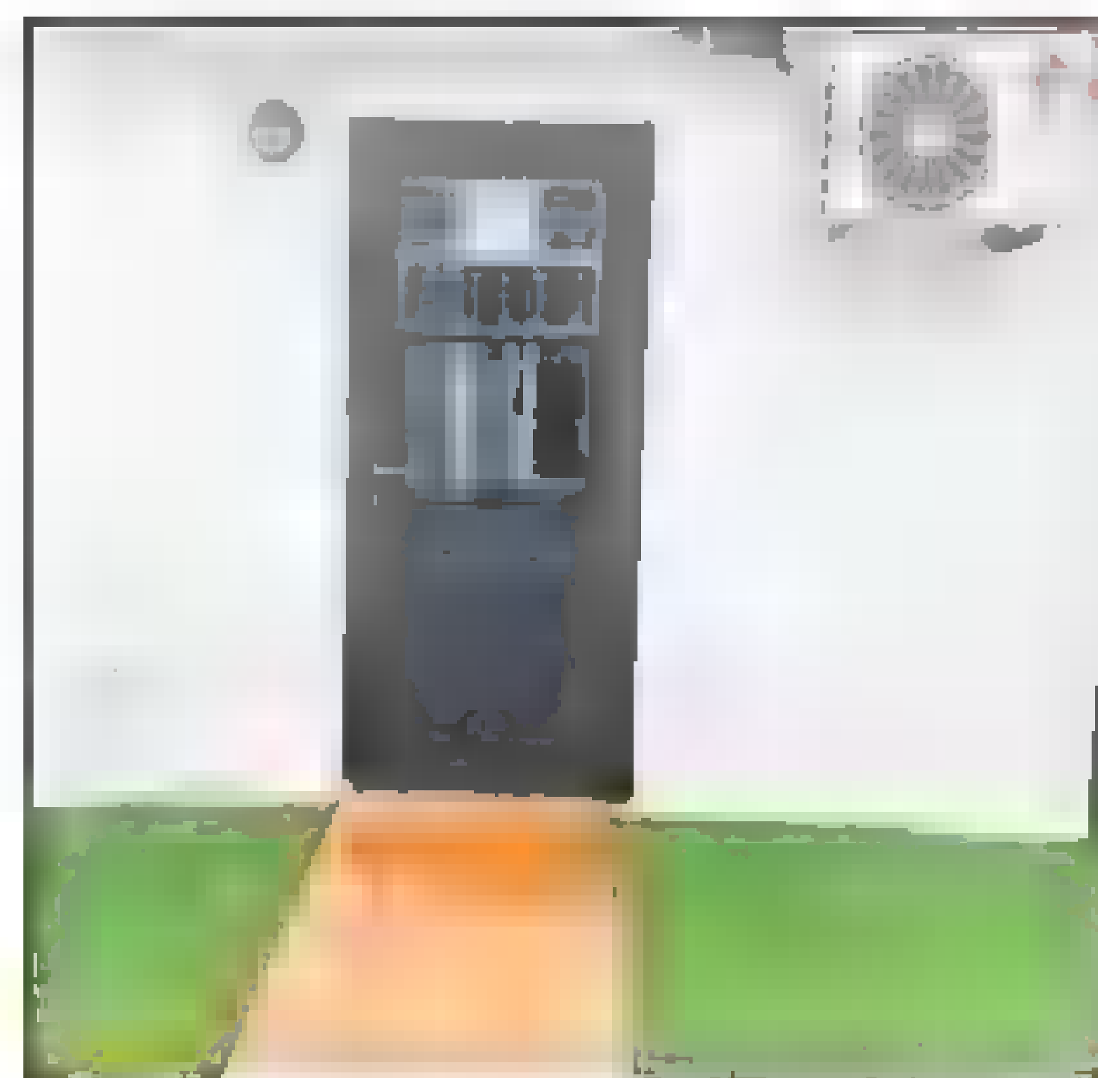
Lotto Merdia JULI 5 2020	Lotto Anochi JULI 3 2020	Lotto Anochi JULI 4 2020
CATOCHI	CATOCHI	CATOCHI
Sorteo # 2904	Sorteo # 7074	Sorteo # 7075
2416	7552	8527
1891	8163	2872
1837	2164	1867
BIG 4	BIG 4	BIG 4
Sorteo # 2904	Sorteo # 6118	Sorteo # 6119
4875	0511	4524
1 OFF	1 OFF	1 OFF
Sorteo # 960	Sorteo # 823	Sorteo # 824
8208	6097	5406
ZODIAC	ZODIAC	ZODIAC
Sorteo # 2904	Sorteo # 4877	Sorteo # 4878
3432	3951	3921
Piscis	Piscis	Aries

SE RENTA

appartamento en palm beach noord con patio y espasio para parkiar vehicula . Metro prep-ago para dos personas

FOR RENT

large studio appartament at palmbeach long term. Prepaid electrisity for couple with chil-dren or one person call or app today 5694343 private patio and parking for vehicle



FOR SALE

Mitsubishi lancer 2009 90 km airco automatic coriendo mesco nobo garantia riba motor 1 anja. Airco garantia 6 luna.
Bon muziek 5694343 - 9.000 fl

POR YAMA CEL. 5694343



Tucson 2013

Afl. 15,500.00



CHEVROLET EQUINOX 2017

afl. 45,000.00
Financiable





Apartment semi muebla
Ta consisti di 1 camber 1 baño
Sala y cushina.
Airco Inverter, Smart TV, Fridge, Stove, Queen Bed, Sofa y mas.
Inclui: Awa, Cable, WIFI, y 1 Boter di gas!
Meter di coriente separa!
Noord (Montaña) [redacted] di supermercado.
Prijs 1000,= p/Luna + Deposit.(por discuti)
For info Cel: 7360037

SOLO Di Pueblo

CLASIFICADO

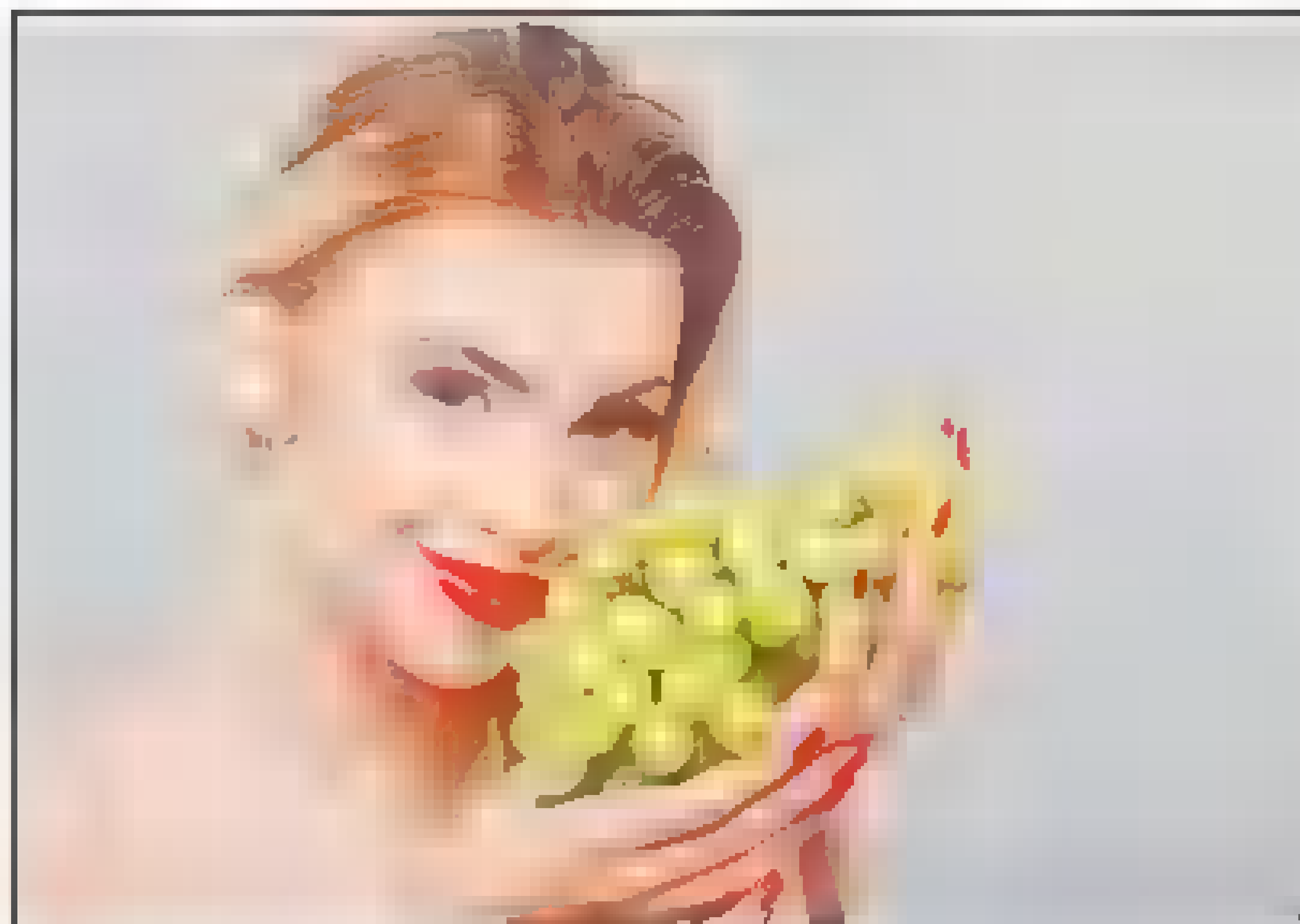
e-mial: solodipueblo@gmail.com



Solo Salud



Tratamento cu druif pa rehubenece e cuero



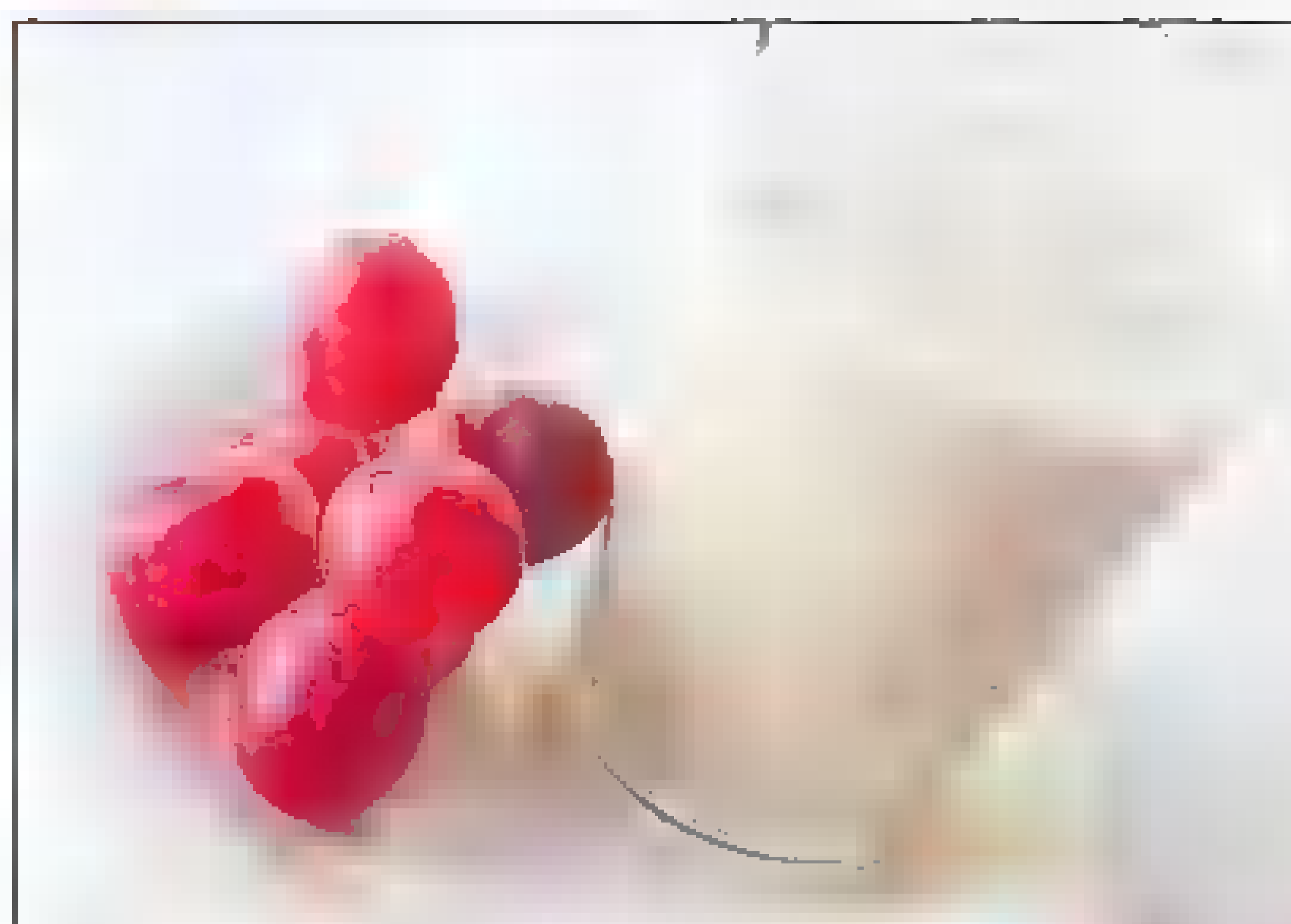
Cu paso di tempo, e cuero ta perde firmesa y elasticidad. Ta surgi lachi, mancha y imperfeccionnan cu ta haci'e mahos.
Si nos suma un alimentacion inadecua, poco hidratacion of hopi exposicion na solo, e situacion ta bira pio.
Bo ■ con pa elabora tratamento di druif pa rehubenece bo cuero? Pa recupera e frescura y beyesa di cuero, tin alternativanan natural.
For di thee erde te na exfoliantenan casero, ta yuda debolbe e tersura y briyo.
En particular, e tratamentonan natural cu druif pa rehubenece bo cuero, ta ofrece resultadonan excelente.

Tratamentonan natural cu druif pa rehubenece bo cuero
Druif ta un potente antioxidante, cu ta combati e degradacion di ■ elastina y colagen. E ta yuda den e eliminacion di e celnan morto y frena embehecemento prematuro.
Esaki ta debe na su composicion di polifenol, flavonoice, resveratrol, catekina y tanino. E fruta aki tambe ta rico den acido organico manera acido citrico, tartarico y malico.
Vitaminanan A, B1, B2, B3, C y K y e mineralnan manera zinc y koper, fosforus, magnesium y potasium, ta complementa su beneficionan.
Tur esaki ta haci cu, den e ambito di estetica, ta un excelente aliado.

Mask di druif
Bo por probecha tur e beneficionan di druif, empleando mask y tratamentonan facial. Pa recupera e beyesa di e cara ta hopi eficas un potente mask di druif.
E recetanan ta numeroso, eficas, facil di prepara y economico:

Pa rehubenece
Den un recipiente, machica 15 druif. Agrega awa te logra un mescla homogeno, pero no excesivamente diki.
Tambe por raspa e mesun cantidad di druif den un recipiente y hink'e den frigidaire durante mey ora.
Despues, nos ta haci e cara bon limpi y ta aplica e receta scogi. Nos ta lag'e actua durante 20 minuut, nos ta haw'e cu abundante awa y hidrata manera di custumber.

Cu juice di druif
Nos por emplea un juice batido di druif entre e tratamentonan facial pa regeneracion di e cara.
Pa prepara e otro receta aki, nos ta blend dos cuchara di juice di druif, dos di almendra dushi y un di bariña di avena.
E crema obteni nos ta aplica na e cara y net y nos ta lag'e actua 15 minuut. Nos ta hawa cu abundante awa lauw y nos ta seca cu un serbete suave sin frega.



Pa e hidratacion di e cuero
Cu un forki, nos ta machica cinco druif y cinco cherry. Nos ta agrega un cuchara di yoghurt natural y nos ta mescla te ora cu nos haya un pasta homogeno. Nos ta aplic e pasta riba e cara y nek y nos ta lag'e actua durante 15 minuut. Nos ta hawa cu abundante awa y ■ ta hidrata cu ■ crema di semper.

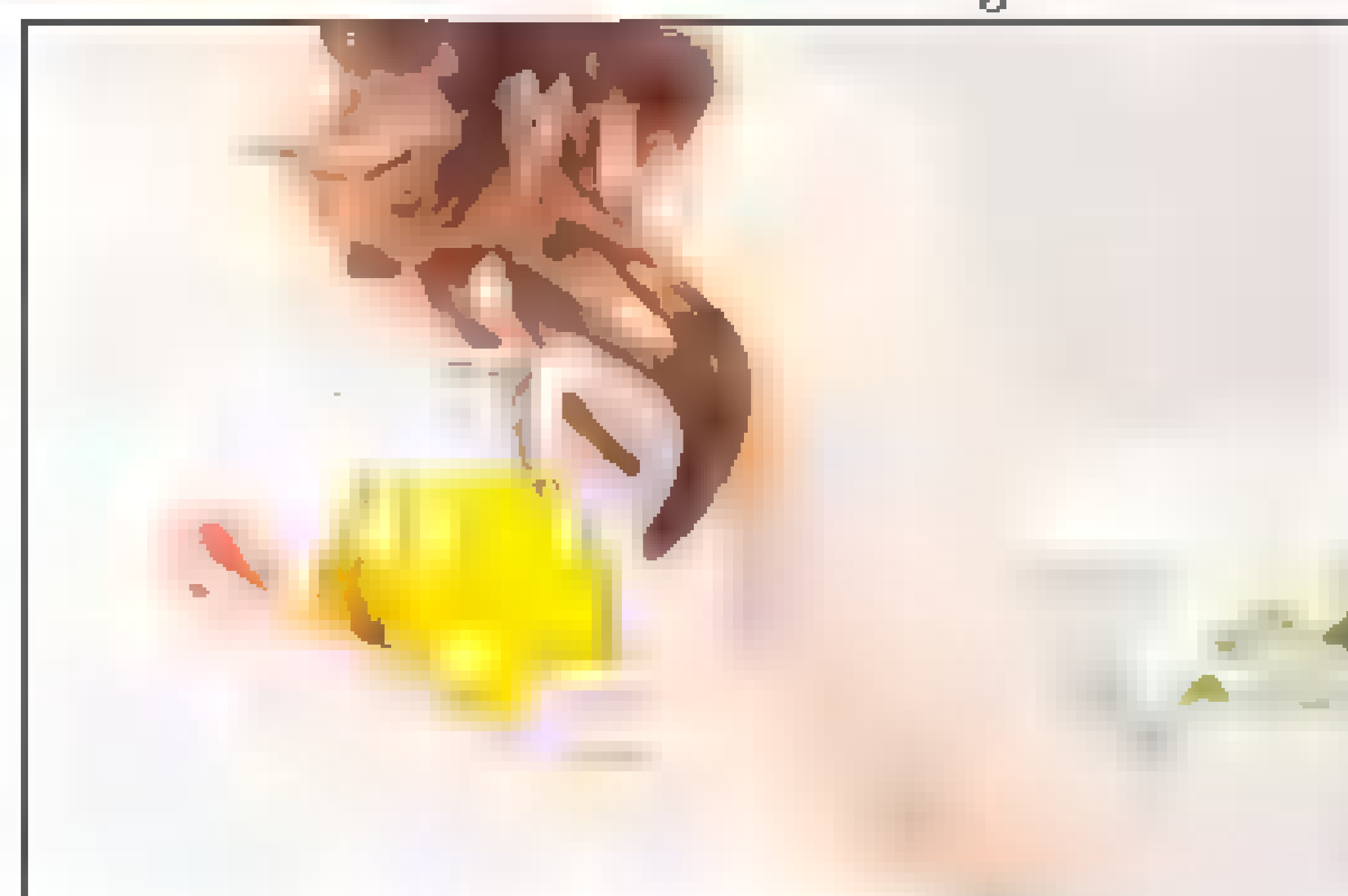
Contra "pata de gallo"
E lachinan mahos aki cu ta surgi net na e skina di wowo, nos por combati cu e mask aki. Solamente ta rekeri dos capsul di vitamina E y dos druif berde, cual nos tin cu saca e simianan.
Nos ta machica e fruta y ta agrega e vitamina, ta aplik'e tur dia anochi na e skina di e wowonan. Nos ta haw'e mainta tempran cu abundante awa y nos ta hidrata manera di custumber.

Cu azeta di oleifi
E efecto hidratante di azeta di oleifi, hunto cu su vetnan esencial y vitamina E, ta ideal pa combati embehecimento prematuro.
Pa combati e lachinan riba e cara y nek, nos ta mescla 12 druif, un capsul di vitamina E y un telep di azeta di oleifi.
E ta un eficaz humectante natural carga di antioxidante pa combati embehecimento prematuro.
Ta lag'e actua durante 30 minuut y ta haw'e cu abundante awa.

Azeta di simia di druif
Si nos machica e simianan di 20 druif, nos ta obtene un azeta rico den vitamina C, D y E. tambe ■ ta posee betacaroteno, acidonan linoleico y Omega 3 y 6, pa cual e ta ideal pa regeneral e cuero y aporta elasticidad.

Tonico facial
Pa tonifica, nutri y frena embehecimento, e tonico facial aki di druif ta un idea facil pa prepara.
Nos ta blend 15 druify ta pone e juice den un recipiente. Nos ta muha un catuna cu e likido y ta pas'e na e cuero di e cara y nek.
Nos ta lag'e actua dutrante 10 minuut y haw'e cu abundante awa.

Balsamo pa lipnan ■
Si bo kier preveni pa tin kraak riba e lipnan of hidrata nan pasobra bo ta sinti nan seco, ■ balsamo aki ta e solucion.
Nos ta kita e cuero y simia di un druif, nos ta frega e pulpa riba e lipnan y di inmediato nos ta cuminsa sinti alivio.
E accion di e pulpa riba lipnan aki, por extende riba full e cara y nek. Nos ta frega e druif riba e



contorno di e wowonan y boca, frenta y nek.
Despues nos ta laga ■ fruta reposa riba e cuero durante 20 minuut. Pa recupera e briyo di e cuero no mester inverti hopi tempo ni placa.
Esakinan ta tratamentonan natural cu druif pa rehubenece bo cuero, ta efectivo, simpel y economico. Por aplica un biaha pa siman pa miho resultado.

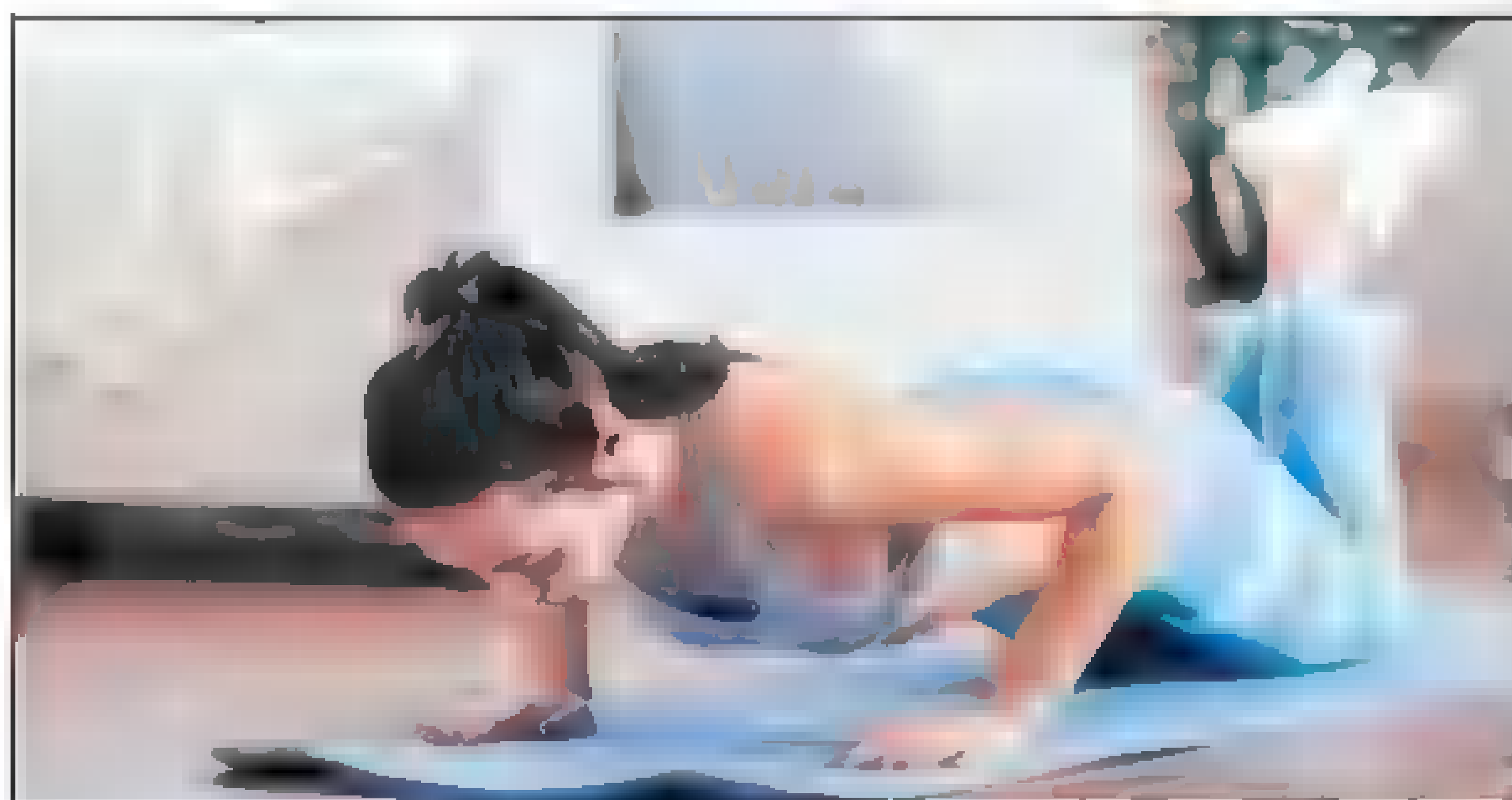


SOLO SALUD



Adelgasa sin haci dieet:

7 cambio cu ta yudabo



Tin varios strategia cu ta yuda adelgasa sin haci dieet. Si ta bon, alimentacion ta sigui desempeña un papel principal, no ta estrictamente necesario pa accede na un regimen specifico y hipocalorico pa obtene bon resultado.
Es mas, e popular "dietanan milager" ta kedando atras, ya cu hopi a comproba cu a mediano y largo plaso nan no ta duna e miho resultadonan.
En cambio, haci algun modificacion den e alimentacion regular ta brinda efectonan satisfactorio y permanente.
Ademas, ta garantisa un adecuado aporte di nutriente, loke ta contribui na mantene un optimo nivel di energia fisico y mental. Ainda bo no ta logra baha di peso?
No laga bo mes hiba pa e dietanan peligroso. Na su luga, aplica e consehonan cu nos ta dunabo ■ continuacion.

7 cambio cu lo yudabo adelgasa sin haci dieet
E miho manera di adelgasa sin haci dieet ta cambia e mentalidad cu respecto na alimentacion. Hopi ta compronde door di relaciona ■ termino "dieet" cu e plannan restrictivo cu ta priminti elimina kilonan den apenas algun dia of siman. No obstante, leu di produci beneficio, e modelonan aki di alimentacion ta perbudicial y ta derica e indeseado "yo-yo effect."
Por lo tanto, tras di finalisa nan, e organismo ta sufri deficiencianan nutricional y ta recupera den poco tempo tur e peso perdi.
Asina ta, ta fundamental compronde cu un bon dieta ta loke ta aplica di forma permamente como parti di e estilo di bida.
Den esaki ta inclui tur e gruponan di nutriente, controlando e cantidad di caloria sin cay den extremo. Ki cambionan bo por aplica?

1. Come mas frecuente
Un di e clavenan pa mantene e metabolismo activo ■ lo largo di dia, ta come entre cinco y seis cuminda.
P'esey, na luga di disruta di tres plato abundante, lo miho ta dividi e porcionnan pa come cada 3 of 4 ora.
Esaki ta mantene stabil e nivelnan di sucu y ta reduci e necesidad di come en exceso.

2. Desayuna tur dia
Ta mal custumber di skip e desayuno pa "spaar" caloria mester caba por completo. Pa adelgasa sin haci dieet ta fundamental tuma un desayuno completo y balansa tur dia.
Hasta e mester contene un 25% di e total diario di caloria. Percura pa evita bolonan industria y koffie y opta pa opcionnan sano manera:
- Avena y cerealnan integral
- Yoghur natural
- Fruta seco y simia
- Blanco di webo (maximo un yema)
- Fruta y berdura
- Turkey Ham
- Azeta di Oleifi

3. Aumenta e consumo di awa
Awa ta e miho bebida pa plannan cual obbetivo ta yuda adelgasa. No solamente ta no ta opta nos caloria, sino cu su asimilacion den e curpa ta stimula ■ eliminacion di toxina y ta mantene un bon funcionamento hepatico y renal.
Tambe ta prolonga e sensacion di saciedad y ta calma e deseo incontrolabel di come.

4. Evita consumo di suco
Aunke alimentonan cu sucu ta dushi y adictivo, ta primordial pa cuminsa na limita su consumo.
Desgraciadamente, e substancia aki ta in cidi den ■ aparicion di desordennan metabolico manera diabetes y sobrepeso.
Evita pa añadi den bo cuminda y identifik'e den productonan manera:
- Bolo
- Cos dushi y mangel
- Jam y dressing
- Refresco y sodas
- Cerealnan di desayuno

5. Consumi mas proteina
Den tur plan di alimentacion saludabel pa adelgasa ta primordial añadi fuentenan di proteina di balor biologico halto.
E macronutriente aki ta interveni den e funcionnan di metabolismo, ta yuda aumenta e masa muscular y ta regula e actividad di algun hormoon.
Por obtene den alimentonan manera:
- Pisca y seafood
- Carninan magra (galiña y calacuna)
- Bonchi
- Fruta seco y simia
- Webo
- Awacati
- Serrano Ham
- Lechi y keshi

6. Adopta un rutina di ehercicio
E forma mas efectivo di adelgasa sin haci dieta ta manteniendo un rutina di ehercicio regular. E custumber saludabel aki ta complementa e efectonan di e alimentacion balansa, impulsando e funcionnan di e metabolismo.
Di paso, e ta calma e ansiedad y ta promove bienestar general. Algun actividad recomenda ta:
- Cana libe
- Bula cabuya
- Core bicicleta
- Bay gym
- Tuma les di baile
- Bay les di landamento
- Haci yoga of pilates

7. Cushina na cas
Personanan cu tin custumber di bay come den restaurant, tin mas dificultad pa controla sobrepeso. Pesey ■ recoendacion final ta pa logra un peso sano ta dedica un parti di dia na cushina casero.
Esaki ta permiti haci un miho combinacion di alimento y di paso, modera e calorianan.

Resumiendo
Un alimentacion balansa y completo ta e miho forma di adelgasa y mantene un peso sano. Aunke dietanan milager ta tentador, no ta duna bon resultado a largo plaso.
Por lo tanto, lo miho ta pa haci cambionan chikito pa tin un miho nutricion cada dia. Di igual forma, ta primordial tene pasenshi y ta constante cu e esfuersonan aplica.
Si ta bon, e strategianan aki ta combati sobrepeso, su efectonan ta varia den e funcion di e metabolismo y condicion di cada un.

INTELIGENCIA DI UN MUCHA NO TA DEPENDE DI SU NOTANAN



Aunke cu nos sa cu e inteligencia di un mucha no ta depende di su notanan, manera con nos ta laga nos mes como mayor, impresiona cu e cualificacionnan!
Un excelente ta yena nos di orguyo, un onvoldoende of suspension, ta decepciona nos, manera cu ■ nota aki lo defini kende nos yiu ta y cualnan ta su capacidadnan.
E cualificacionnan escolar ta un forma di midi un conocimento. Sin embargo, no ta duna cuenta di ■ esfuerso y e dedicacion cu e mucha a inverti den e proceso di aprendisahe. Tampoco ta demostra si efectivamente e mucha a siña algo di forma consistente. Un mucha cu un bon memoria, kisas ta obtene bon punto. Un mucha cu un inteligencia distinto den e materia den cual e ta wordo evalua, por haya onvoldoende. Sin embargo, den e materia vincula cu su tipo di inteligencia, seguramente e lo ta exitoso.

Inteligencia di e mucha
Si. Segun e psicologo y investigador Howard Gardner, den cda persona tin ocho tipo di inteligencia of habilidadnan cognoscitivo. E teroaia di inteligencianan mulitple aki, ta reconoci den hopi ambito educativo.

Di acuerdo cu e planteamento di e profesor Mericano aki, no ta existi un unico inteligencia unico humano. Tin un diversidad di inteligencia, cu ta marca e potencialidad, fortalesa y debilidadnan cu cada individuo tin y cu lo marca su actuacion den distinto scenario.

E teoria di inteligencianan multiple aki, ta permiti balora, compronde y stimula e potencialidadnan di cda mucha, mas leu di loke por midi un indice di conciente intelectual.
Bo yiu tin tur e tipo di inteligencianan aki, solamente cu uno ta mas preponderante cu otro.
E inteligencia di ■ mucha pa matematica, por yud'e tin bon resultado. Sin embargo, no lo ta igual si e inteligencia pa linguistica of pa deporte ta mas debil. Tur esaki ta pone den evidencia e berdda cu e notanan no ta representa e inteligencia di e mucha.

E tiponan di inteligencia
Inteligencia linguistico
E muchanan cu e tipo di inteligencia aki ta siña skirbi, lesa, conta cuenta of haci crucigrama cu suma facilidad. Su lenguahe orral ta asina bon como esun skirbi. E tin facilidad pa siña idioma.

Inteligencia logico-matematica
Muchanan cu ta resolve cu facilidad problemanan aritmetico, problemanan di logica-matematica, weganan di strategia y experimento. Na esunnan cu e tipo di inteligencia aki ta resulta nan hopi facil resolve pruebanan di conciente intelectual.

Inteligencia visual y espacial
Muchanan cu gusta dedica nan tempo liber pa pinta, gusta resolve puzzel of ta prefera weganan di construccion, tin e tipo di inteligencia aki. Nan ta pensa den imagen y dibuho.
Inteligencia musical
Ta muchanan cu ta disfruta, siña y aprecia e cancionnan y musica. Nan ta identifica cu facilidad sonidonan. Nan tin e facilidad pa siña toca un instrumento musical.

Inteligencia corporal cinestesico

LES DI CUARTA Y GUITARA NA CLUB KIBRAHACHA

Club Kibrahacha bunto cu Scol di musica Rufo Wever ta duna les di cuarta y guitara pa 50+'ers. Desde anja pasa a cuminsa cu e projecto di duna les di musica pa asina stimula un hobby nobo y promove talento serka nos adulto mayor.
E lesnan ta tuma tur diahuebs parti merdia na Club Kibrahacha, Piedra Plat 23.
E lesnan tin un duracion di un ora y tin tres diferente grupo. E lesanan ta AWG. 40,- pa luna.
Pa mas informacion por pasa na Club Kibrahacha of por yama nos na 582-8159 of na 588-3131. Nos orario di oficina ta for di 08:00 di mainta pa 16:00 di atardi.

CLUB KIBRAHACHA 60+

2020
LES DI
GUITARA

Dia: diahuebes
Lesnan lo tuma lugar parti merdia

Prijs: AWG. 40,- pa luna
Na Club Kibrahacha 60+

ESNAN INTERESA POR INSCRIBI NA CLUB KIBRAHACHA OF POR YAMA 582-8159

SERVICIO Y COMPRA

Cilantro's Grill Menu

Breakfast - Lunch - Dinner

CUMINDA CRIOYO

Sopi di Dia Special

Pa Pedidos: 594 0635

CUSHINA DI NESTOR TUR DIADOMINGO

Siribana 45a na "Sta Cruz"

BBQ MIX.	16
BBQ GALINJA.	16,-
BBQ LOIN RIBS.	17,-
BBQ SPECIAL	27,50
LOMITO.	18,-
CABARON.	19,-
PALO DI	
LOMITO.	8,-
CABARON.	9,-
SALADA EX.	2,50
AROOS CON POLLO	2,50

[redacted] HABRI TUR DIADOMINGO DI 11 AM TE CU 4:30 PM

Por jama of whatsapp [redacted] pedido [redacted] 7497071
of pasa libremente [redacted] Siribana 45@ n.a. [redacted] Cruz
[redacted] 1:50/2 METER.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.[redacted]
of
[redacted] 585-9500

TA BUSCANDO

TERENO EIGENDOM
pa cumpra
Den area modanza, paradera, rooi afo
Min.400m2
(na bon prijs)
Contact 5647522 / 21

BUSCANDO

doñonan di terenonan eigendom
@ ROOI AFO 22
Ta interesa pa cumpra
5647522 / 21

CUSTOM CONTRACTORS N.V.

TA BUSCA PA EMPLEO

Custom Contractors NV ta buscando Scaffold Builders cu experencia den refeneria y cu certificacion.

Pa mas informacion, please tuma contacto cu nos via telefon na: **584-2525** of pasa serca nos na Zeewijk 68, San Nicolas pa yena nos formulario

W CL

SCEPTIC TANK
(7 CUBE)

PRIJS SPECIAL
AWG 75,-



YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201

Maduro Heavy Equipment N.V.
Nos tin servicio [redacted] BOBCAT
Pa tur tipo di santo,piedra y graniet
Pa trabao di rosamento y cobamento di fundeshi of Pos
Tin special riba diarazon
Rooi Bosal 49
Tel: [redacted]

TA FURA

Orange Matrassen Fabriek

30% Y 40 %

di descuento riba cashi paña y cashi television.
Matras y Box
Busca mainta y haye atardi.
Set di sala, comedor etc.

Tel: 588-7468 / 593-4387

Noticia na Español

LA MUJER RUSA QUE TUVO 69 HIJOS PERO QUE NADIE RECUERDA EL NOMBRE



No me asombran las familias numerosas. Después de todo, mi abuela Aurora parió 13 hijos entre 1940 y 1965: Aura Miguelina, José Rafael, María Esther, Carlos Alfredo, César Eduardo, Francisco Antonio, Myriam Josefina, Rosa Elvira, Rita Cecilia, Carmen del Valle, Luisa Helena y Juan José. No conozco el nombre de mi cuarto tío porque nació muerto después de que mi abuelita sufriera una caída a los ■ meses de gestación.

Pero la hazaña de mi abuela de traer al mundo a un niño cada dos años, sin asistencia médica ni la epidural, quedó eclipsada por la proeza de una campesina rusa que tuvo 69 hijos en 27 embarazos.

El primer aspecto alucinante e injusto de todo el asunto ■ que no hay registro del nombre de pila de la madre más prolífica de la historia. El Libro Guinness de Records Mundiales la registró como "la esposa de Feodor Vassilyev", nacida en 1707 en Shuya, una ciudad textilera a unos 325 kilómetros al noreste de Moscú.

Historiadores locales sugieren que podría llamarse Valentina, pero su identidad no aparece en los registros de su numerosa descendencia porque a los funcionarios de la zarina Catalina la Grande ■ le interesaba mantener datos exactos de las mujeres porque no pagaban impuestos.

El segundo dato fantástico ■ que la señora Vassilyeva nunca tuvo un parto normal. Sus 27 embara■ fueron múltiples. En un lapso de 40 años tuvo 16 pares de gemelos, siete series de trillizos y cuatro tandas de cuatrillizos, afirma la página oficial de Guinness.

Y aunque la cifra parece estadísticamente improbable, la fecundidad de la señora Vassilvyeva fue corroborada por numerosas fuentes locales.

Las autoridades del icónico Monasterio de San Nicolás fueron las encargadas de llevar el cuidadoso registro de los nacimientos. El increíble total fue revelado en 1782, el año de fallecimiento de la matrona. Sólo dos niños no sobrevivieron la infancia.

El tercer dato extraordinario ■ que la señora Vassilyeva terminó de criar sola ■ sus hijos, porque su marido la abandonó para casarse en segundas nupcias con una mujer que también resultó muy fértil.

La segunda esposa tuvo 12 hijos ■ seis partos de gemelos y seis hijos en dos partos de trillizos. Le bastaron ■ embarazos para tener ■ su lado a 18 hijos.

En la nota del Libro Guinness no explica cómo Vassilyev mantuvo 87 hijos siendo un simple campesino, protegiéndolos a todos del hambre y las enfermedades en una época particularmente difícil en las zonas rurales rusas. A los 75 años, 82 de sus hijos aún vivían y gozaban de buena salud.

Teoréticamente, ■ hay un límite al número de hijos que puede engendrar un hombre. Pero la cifra disminuye cuando se trata de las mujeres. No sólo tenemos un número limitado de años fértiles que comienza con la primera regla, entre los 12 y 15 años, y termina con la menopausia, alrededor de los 50.

Según las cuentas sacadas por en un reportaje de la BBC, la madre en cuestión ■ pasó embarazada los 40 años de su vida fértil sino que tuvo embarazos de 37 semanas con los gemelos, embarazos de 32 semanas con los trillizos y embarazos de 30 semanas con los cuatrillizos, que suman 936 semanas con bebés en su vientre. Al dividirlo por las 52 semanas que tiene un año, descubrimos que pasó al menos 18 años de su vida con una enorme barriga.

Quizás aún más asombroso ■ que recuperara la salud después de cada parto múltiple durante los años convulsos de Catalina II La Grande, cuando las revueltas campesinas estaban a la orden del día.

Noticia na Españó

Más de 200 expertos contradicen a la OMS y afirman que el coronavirus se transmite por el aire

NUEVA YORK.- El coronavirus está encontrando nuevas víctimas en todo el mundo, en bares y restaurantes, oficinas, mercados y casinos, dando lugar a grupos temibles de infección que confirman cada vez más lo que muchos científicos han estado diciendo durante meses: el virus permanece en el aire en ambientes interiores, infectando a los que están cerca.

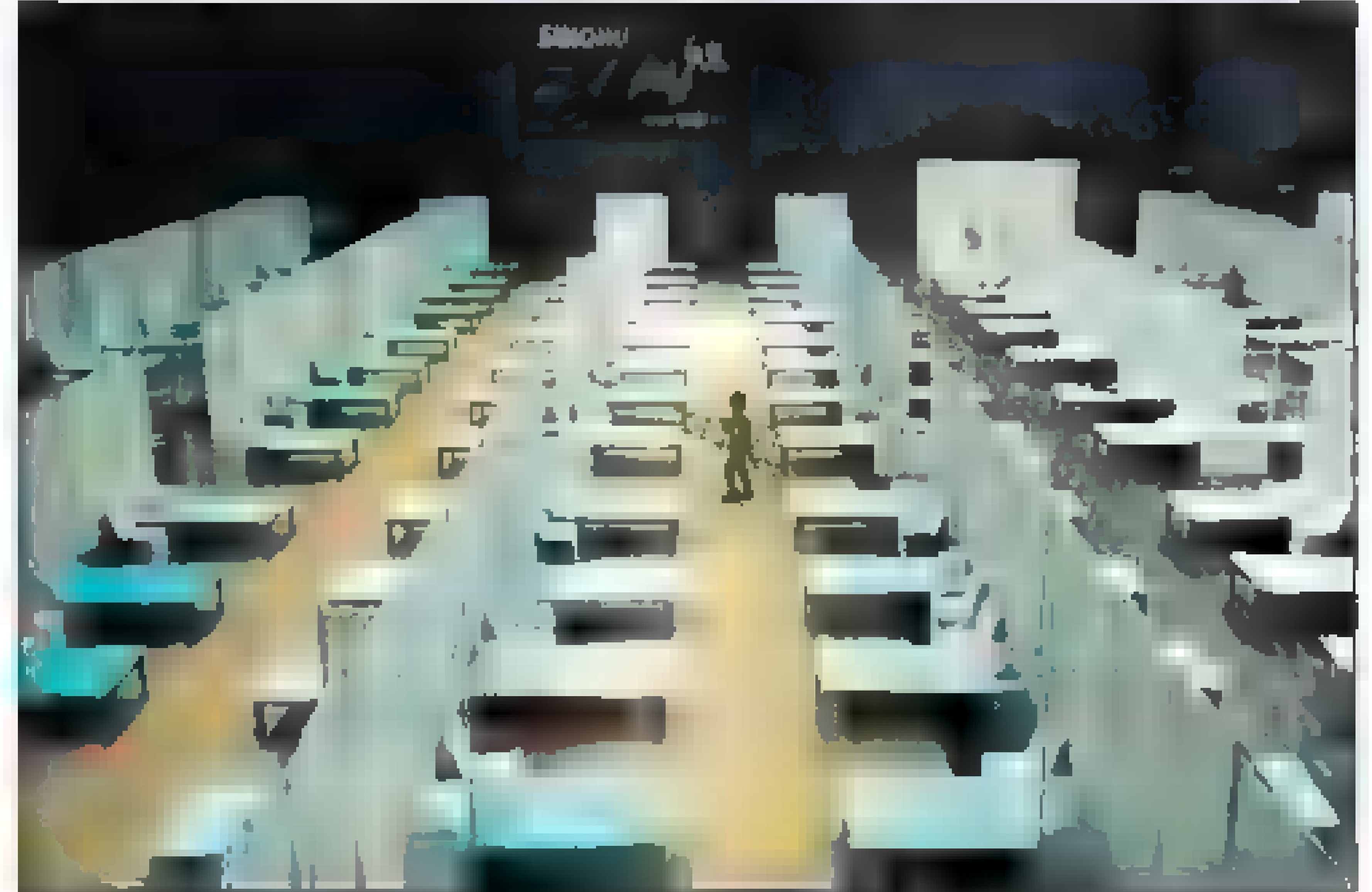
Si la transmisión aérea es un factor significativo en la pandemia, especialmente en lugares abarrotados y poca ventilación, las consecuencias para la contención serán significativas. Es posible que [illegible] necesiten máscaras en interiores, incluso en entornos socialmente distantes. Los trabajadores de la salud pueden necesitar máscaras N95 que filtran incluso las gotas respiratorias más pequeñas a medida que atienden a pacientes con coronavirus.

Crisis económica y encierro: los uruguayos que buscan salir de la Argentina

Es posible que los sistemas de ventilación en escuelas, hogares de ancianos, residencias y negocios necesiten minimizar la recirculación de aire y agregar nuevos filtros potentes. También es probable que se necesiten luces ultravioletas para matar las partículas virales que flotan en pequeñas gotas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha sostenido durante mucho tiempo que el coronavirus [illegible] transmite principalmente por grandes gotas respiratorias que, una vez expulsadas por personas infectadas con tos y estornudos, caen rápidamente al piso.

Pero en una carta abierta a la OMS, 239 científicos en 32 países han resumido la evidencia que muestra que las partículas más pequeñas pueden infectar a las personas y están pidiendo a la agencia que revise sus recomendaciones. Los investigadores planean publicar su carta en una revista científica.



Incluso en su última actualización sobre el coronavirus, publicada el 29 de junio, la OMS dijo que la transmisión del virus en el aire [illegible] posible solo después de procedimientos médicos que producen aerosoles [illegible] gotas de menos de cinco micras (un micrón es igual a 1 millonésima parte de un metro).

CORONAVIRUS EN JAPÓN: LA "MISTERIOSA" BAJA TASA DE MORTALIDAD EN EL PAÍS MÁS ENVEJECIDO DEL MUNDO

¿Por qué no han muerto más personas en Japón de covid-19? Es una pregunta macabra que ha generado decenas de teorías, desde las que apuntan a los modales japoneses, hasta las que aseguran que los japoneses tienen una inmunidad superior al resto.

Japón no tiene la tasa de mortalidad más baja de covid-19; en la región, Corea del Sur, Taiwán, Hong Kong y Vietnam pueden presumir de una menor mortalidad. Pero a principios de 2020, Japón tuvo menos muertes por el virus que el promedio, a pesar de que en abril Tokio registró un "exceso de muertes" de 1.000 personas, tal vez por covid-19.

Es un dato particularmente sorprendente, pues Japón tiene muchas de las condiciones que lo harían vulnerable frente al coronavirus. Sin embargo, nunca adoptó las estrictas medidas para combatir el virus que sus vecinos sí pusieron en marcha.

¿Qué pasó en Japón?

En el apogeo del brote en Wuhan en febrero, cuando los hospitales de la ciudad se vieron desbordados y el mundo levantaba muros a los viajeros chinos, Japón mantuvo las fronteras abiertas.

A medida que el virus se propagaba, pronto se hizo evidente que el covid-19 era una enfermedad que mata principalmente a personas de mayor edad y se extiende masivamente por las multitudes o el contacto cercano prolongado.

Japón tiene más ancianos per cápita que cualquier otro país. Además, la población de Japón [illegible] concentra en ciudades densamente pobladas.

El área del Gran Tokio —la amplia zona metropolitana— tiene la asombrosa cantidad de 37 millones de habitantes. Para la mayoría de ellos, la única forma de moverse [illegible] en los abarrotados trenes de la urbe.

Muchos "países modelo" de la estrategia de covid-19, como Nueva Zelanda o Vietnam, aplicaron estrictas medidas, como el cierre de fronteras, fuertes confinamientos, pruebas a gran escala y cuarentenas estrictas.



Pero Japón no hizo nada de eso.

Sin embargo, cinco [illegible] después de que se informara del primer caso de covid-19, el país asiático tiene menos de 20.000 casos confirmados y menos de 1.000 muertes. El estado de emergencia [illegible] ha levantado y la vida está volviendo rápidamente a la normalidad. Además, hay una creciente evidencia científica que dice que Japón realmente ha contenido la propagación de la enfermedad, al menos hasta ahora.

El gigante de telecomunicaciones Softbank realizó pruebas de anticuerpos a 40.000 empleados que mostraron que solo el 0,24% había estado expuesto al virus.

Pruebas aleatorias a 8.000 personas en Tokio y otras dos prefecturas mostraron niveles aún menores de exposición. En Tokio, solo el 0,1% dio positivo.

Cuando anunció el levantamiento del estado de emergencia [illegible] finales del mes pasado, el primer ministro Shinzo Abe habló con orgullo del "modelo de Japón", insinuando que otros países deberían aprender del suyo.

JOHNSON & JOHNSON TA DELANTA PA JULI E PRUEBANAN RIBA HUMANO DI UN VACUNA CONTRA CORONAVIRUS



Autoridadnan di e farmaceutica Johnson & Johnson a anuncia den un comunicado publica diaranson 10 di juni, cu e pruebanan riba humano di e vacuna cu nan ta elabora contra coronavirus lo delanta pa juli, ora cu den un principio tabata premira pa september.

Segun Paul Stoffels, vicepresidente di e Comite Ebecutivo y director cientifico di e compania a splica el a afirma cu "cu base den e forsa di informacion preclinico" y di e "interaccionnan cu autoridadnan regulador", nan tabata "capas di acelera ainda mas e desaroyo clinico" di e vacuna.

"Nos obhetivo ta garantisa cu nos por suministra un vacuna na mundo y proteha e personanan tur parti di e pandemia aki," el a agrega.

Por lo tanto, den e di dos kincena di juli, lo cuminsa e ensayonan di e vacuna cu 1.045 adulto saludabel di entre 18 y 55 aña, como tambe den mayornan di 65, tanto na Merca como na Belgica.

Tempo atras, Johnson & Johnson a anuncia cu si e inyeccion tabata efectivo, e lo a premira pa produci entre 600 y 900 miyon di dosis pa april di otro aña.

sin embargo, den su anuncio nobo el a manifesta cu su intencion ta pa tin mas di mil miyon durante 2021.

E multinacional a cuminsa cu su trabao pa haya un vacuna contra coronavirus na januari di 2020.

Sin embargo, a aclarea cu e proceso tpico di desaroyo ta rekeri di varios etapa di investigacion, cu por tarda di entre cinoc y s
Tiempo atrás, Johnson & Johnson había anunciado que si la inyección era efectiva, preveía producir entre 600 y 900 millones de dosis para abril del año próximo. Sin embargo, en su nuevo anuncio manifestó que su intención es tener más de mil millones durante 2021.

La multinacional comenzó su trabajo para hallar una vacuna contra el coronavirus en enero de 2020. Sin embargo, aclaró que el proceso típico de desarrollo requiere de varias etapas de investigación, que pueden demorar entre cinco y siete años, antes de que un inmunizador sea considerado para su aprobación.

- Compañías
- Coronavirus
- Enfermedades
- Estados Unidos
- Medicina
- Salud

facebook
Suscríbete a nuestra página en Facebook
COMENTARIOS
Te puede interesar
Ver a Verónica Castro a los 67 años te dará escalofríos
WTFacts
Trump: "El coronavirus desaparecerá sin vacuna"
Empresa alemana crea la mejor aplicación para aprender idiomas
Babbel
Arrestan al autor del video del asesinato del joven afroamericano muerto a tiros mientras ■ ejercitaba en EE.UU.
La última foto de Princesa Diana es verdaderamente trágica
Miss Penny Stocks
Asesinan en EE.UU. a un investigador que "estaba a punto de hacer hallazgos muy significativos" sobre el coronavirus
por Taboola
Enlaces Promovidos

Lo más popular
Fabrican en China baterías para autos eléctricos que duran 16 años y 2 millones de kilómetros
9 jun 2020 | 08:58 GMT
222248
Epidemiólogos afirman que nunca más volverán a abrazar, dar la mano ni salir con alguien que no conozcan demasiado
10 jun 2020 | 10:02 GMT
75861
VIDEO: El piloto automático de un Tesla esquiva a un cerdo por la noche y Elon Musk dice que sus coches tienen habilidades "sobrehumanas"
10 jun 2020 | 13:53 GMT
56207
"¿Podría ser una trampa?": Trump afirma que el anciano contra el que arremetió la policía en una protesta "cayó más fuerte de lo que lo empujaron"
9 jun 2020 | 12:53 GMT
105861
Irán ejecutará a un agente de la CIA involucrado en el asesinato de Soleimani
9 jun 2020 | 07:59 GMT
105615
Noticias por e-mail
Acepto la política de privacidad.
Le ofrecemos la posibilidad de recibir las noticias destacadas de RT cada lunes, miércoles y viernes por correo electrónico.
Noticias por e-mail
Acepto la política de privacidad.
Le ofrecemos la posibilidad de recibir las noticias destacadas de RT cada lunes, miércoles y viernes por correo electrónico.
Twitter

- Noticias
- Viral
- Programas
- Videos
- Galerías
- Opinión
- RTpedia

ACERCA DE RT

- Quiénes somos
- Contactos
- Equipo
- Cobertura
- Carrera en RT
- Condiciones de uso

APLICACIÓN MÓVIL

- Android
- iOS

E n g l i s h Р у с с к и й □□□□□□□Deutsch-Français



CARIBISCHE REISBRANCHE KLAAR VOOR HERSTEL, AANGEPAST EN VERBETERD

Op St. Maarten heeft boutique hotel Commodore Suites de eerste buitenlandse gasten al mogen ontvangen onmiddellijk na versoepeling van de inreisregels op 1 juli. Hotel General Manager Arnaldo Phelipa reageert: "Het karakter en dus ook de toekomst van de Caribische reisbranch zullen veranderen - en het zal een verbetering zijn."

Na een sluiting van drie maanden heropende Commodore Suites zijn dertig accommodaties in Simpson Bay tegelijk met de heropening van St. Maartens Princess Juliana International Airport. "Het is fantastisch om te zien hoe deze essentiele verkeershub zijn functie herneemt," zegt Phelipa. "Toch heeft de reisbranche in het Caribische gebied meer nodig dan een airilift en facelift om de komende twaalf maanden te overleven," waarschuwt hij. "Als mensen niet zeker zijn van hun baan, gaan ze zeker niet op vakantie."

"Het goede nieuws is dat de hoteliers tijdens de lockdown hun tijd nuttig hebben gebruikt. De kamers waren ongebruikt dus konden hyper-grondig worden gereinigd, het personeel kon uitgebreid worden getrained en structurele renovaties konden worden uitgevoerd."

"Wat we bovendien hebben ingevoerd in Commodore Suites is dat we elke suite tussen check-out en check-in door middel van zogenaamde 'fogging' grondig reinigen. Ook zijn overal in het hotel Covid voorzorgsmaatregelen opgehangen. Verder hebben we van de sluiting gebruik gemaakt om op het dak een jet pool met jacuzzi, een openlucht gym en barbucue center aan te leggen."

Phelipa is zich ervan bewust dat inkomens in de hele wereld de effecten van Covid hebben gemerkt en dat de vakantiebudgetten daaronder hebben geleden. "Toch is het vertrouwen in vliegen voor bodemprijzen, nutteloze reisverzekeringen en massale online boekingen in prive woningen er niet meer."



Wat vakantiegangers nu willen is kwaliteit en dat moet dan maar een beetje meer kosten. Liever dat dan veel minder betalen voor een reis en verblijf vol onzekerheden. Uiteindelijk bepaalt de markt, maar het lijkt erop dat de consument meer wil dan alleen zon, zee en zand. Men wil nu een interessantere en meer persoonlijke ervaring. En dat is nu net wat onze eilanden met hun kleurrijke, levendige cultuur en gemeenschap kunnen bieden."

Walter Hellebrand, historicus op zustereiland St. Eustatius ("The Historical Gem of the Caribbean"), is het met hem eens: "Ook wat betreft toeristische bestemmingen geldt dat de som groter is dan de delen. Elk Caribisch eiland heeft iets unieks te bieden. We hebben prachtige natuur - zowel boven als onder water, fascinerende geschiedenis, en een bevolking vol trots en passie. We hebben zoveel verhalen te delen, als ze maar verteld worden."

Commodore Suites erkent het potentieel van de verscheidenheid aan eilanden in dit stukje van het Caribische gebied en biedt samen met gelijkgestemde hotels op zustereilanden St. Eustatius en Saba vakantiecombinaties aan.

"Er zijn hotels in de regio die dit al een aantal jaren succesvol doen," zegt Phelipa. "De taak waar de Caribische reisbranche en toeristenbureaus nu voor staan is om de bestemming op een creatieve manier opnieuw in de markt te zetten. De mogelijkheden zijn legio, dus we moeten van ons laten horen."

EINDE

Bijschrift: De lift brengt de eerste buitenlandse gasten na heropening naar hun verblijf in Commodore Suites, welkom geheten door (v.l.n.r.) Mw King, Simon en Arnaldo Phelipa

Voor meer informatie: Arnaldo Phelipa
Tel: +1.721-554-2707
arnaldo@commodoresuites.com

LIBERTINAHE SEXUAL Y ADULTERIO TA CONDENABEL PA FIERNO

E nificacion di relacion sexual. Den e di 9 Mandamento di Dios Tata ta bisa bon cla, pa no comete e pika di fornicacion. E pika di fornicacion ta e relacion sexual prohibi pa Dios, cu ta e pika di curpa y e ta condena hende pa fierno despues di morto y e pika aki, ta esnan cu ta biba den libertinahe sexual, parehanan cu ta biba companja sin casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio, esnan cu ta haci prostitucion, mamanan y tatanan soltero cu ta lanta famía den nan fornicacion sin casa pa Dios y esnan cu ta casa pa raad so.

Den Bijbel San Pablo ta adverti, 1 Corintionan 6: 18-20; "Huy for di e relacion sexual prohibi, cualkier otro pika cu hende ta haci, ta for di curpa, ma esun cu haci fornicacion ta comete pika contra di su mesun curpa. Of boso no sabi anto, cu boso curpanan ta tempel di Spirito Santo cu ta den boso, cua boso a haja di Dios y cu boso no ta pertenece na boso mes? Pasobra boso a wordo cumpra cu un prijs hopi caro, pues glorifica Dios anto den boso curpa, cu ta di Dios." Den e Palabra di Dios aki, na tur esnan cu ta biba den e libertinahe sexual cu ta e pika di fornicacion, nan lo no drenta den e Reino di Dios despues di morto.

Den Bijbel Revelacion di Huan 21: 7-8 ta bisa: " Esun cu triunfa lo hereda tur cos y lo Mi ta un Dios p'e y lo e ta un yiu pa Mi. Ma e cobardenan y esnan cu no ta kere y e abominabelnan y e matadornan y e fornicadornan y e hacido di bruhanan y e adorador di diosnan falso y e ganjadonan, nan parti lo ta den tanki cu ta cende cu candela y zwafel, cu ta e di dos morto." Den Bijbel Hebreonan 13: 4 ta bisa: "Laga bida di casa ser respeta pa tur y cana sin mancha, ma e fornicadornan y e kibradornan di matrimonio, Dios lo husga nan." E kibradornan di matrimonio, ta esnan soltero cu ta biba of ta casa pa raad cu un persona divorcia casa pa misa, nan tambe lo ser condena. Pasobra, e caminda di un persona divorcia mester keda habri pa Dios, pa e pareha por uni un dia y pa nan no bai biba den e pika di adulterio. Pa un pareha por haci e relacion sexual pa satisface nan curpa y pa lanta un famía, nan mester casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den Misa, pa medio di un Sacerdote cu ta representa Dios como minister spiritual.

Den Bijbel Marco 10: 6-9 ta bisa: " Ma for di principio di mundo Dios a traha homber y muher. Pésey un homber lo bandona su tata y su mama y lo e uni cu su muher. Y e dosnan aki lo bira un curpa, asina nan lo no ta dos mas, ma un solo curpa.

Loke cu Dios ta uni, hende no ta permiti di separá." Den e palabranan di Dios aki, e pareha ta casa pa Dios den e Sacramento di Matrimonio den misa, nan lo bira un solo curpa den bista di Dios y den e matrimonio aki, e pareha por haci nan relacion sexual pa satiface nan curpa y pa lanta un famía. Tambe den e Evangelio aki, Dios no ta reconoce divorcio, pasobra loke cu Dios a uni den e Sacramento di matrimonio, e pareha ta keda casa te na morto y no ta permiti pa hende divorciá. Den Bijbel Marco 10: 11-12; Hesus ta bisa:"Ken cu bandona su muher y e casa cu otro muher, esey ta comete adulterio contra di su muher. Y si un muher bandona su homber y e casa cu un otro homber, e ta comete adulterio." Den e Evangelio aki, si un homber divorcia di su senjora y e biba of e casa pa raad cu un otro muher, e ta comete e pika di adulterio contra di su mes senjora cu Dios a uni nan. Y si e muher divorcia di su esposo y e biba of e casa pa raad cu un otro homber, e ta comete e pika di adulterio contra di su mes esposo cu Dios a uni nan.

Den e Sacramento di Matrimonio di Dios, maske cu e pareha a separá of a divorcia, nan ta keda casa pa Dios te na morto. Pésey nan mester purba di uni atrobe cu otro y nan mester laga e caminda habri, bibando nan so sin relacion sexual pa nan por ta salbá den bista di Dios y pa nan por biba un bida Cristian dunando nan yiunan un bon ehempel.

Den Bijbel 1 Tessalonicensenan 4: 3-5 ta bisa: "E boluntad di Dios ta, pa boso bira santonan y huy boso di fornicacion. Cu cada un di boso comportá cu su mes senjora den santidad y respet. No laga boso wordo hiba pa e mal pasionnan, manera tin hende ta haci cu no conoce Dios."

ORACION DI DIA

Un feliz siman bendiciona rumannan cu hopi fe y speransa den nos Bon Dios

"Mi yiu muhe a caba di muri; bin pone Bo man ariba dje y lo e biba atrobe."
(Mateo 9, 18)

Awe nos ta fiha ariba e Evangelio y con nos fe ta hiba nos toca Hesus. E ta laga nos ser toca pa medio di djE y cu e conviccion cu pa medio di Su santisima humanidad nos ta ricibi sanacion. E muhe a tok'E cu fe y e muhe a mishi cu un punta di paña di Hesus y el a sana di su enfermedad. Ademas, Hesus ta toca man di un mucha cu ya tawata morto caba y el a recobra su bida. Awe tambe nos por ser toca pa Hesus, pa medio di nos fe y laga nos ser toca door di Hesus. Si nos tin fe, nos resa, cu yen di amor Hesus ta toca nos curason. Asina e fe ta hiba nos busca Hesus den Santa Eucaristia. P'esey den cada celebracion di Santa Eucaristia Hesus ta toca nos basta nos tin fe. Asina ta igual cu e muhe y e mucha cu Hesus a bolbe duna nan bida, nos tambe si nos tin un fe berdadero, nos tambe por ricibi e uncion di Hesus cu ta sana nos.

Oracion: Señor ta fortalesa di Su pueblo. Protector y Salbador di Su fielnan. Cuida Bo carnenan, Señor! Sea nan guia, te na fin di siglonan.

Amen.

E Rosario di Sta. Cruz

1. Señal di Cruz
2. CREDO – Acto di contricion
3. Un vez nos tata, tres ave maria, Gloria na tata, na yui y spiritu Santo, manera tawata na cuminsamento, awor y semper den tur siglo y siglo nan amen.
4. Ariba e cuenta grandi nos ta resa: 3x Hesus Nazareno consola mi alma tristo pa e cayida. 3x cu bo Santa Cruz.
5. Ariba e cuenta Chikito reza 10x Hesus Nazareno rey poderoso mi ta pidi bo como bo ta asina generoso pa mi trisitesa cambia den goso pasobra abo mi Dios ta todo poderoso. Na final Reza "O mi bon Hesus pordona nos pika warda nos di candela di fierno hiba tur alma na shelo principalmente esnan cu tin mas mester di bo mesericordia.

TERMINA cu señal di cruz

Gradicimento y Invitacion

Famia Arends ta gradici tur famia, bisiña, amigo y conocirnan cu di un otro forma a mustra nan cariño y atencion den e momentonan dificil di fayecimento y entiero di nos difunto stima



LUCIANO "SHA" ARENDS

Un danki special ta bay na Randall Croes y Koor Vlam di Amor. Wilhemina Kankerfonds, Shirley Donata y famia flan-egien.

Alavez nos ta invita bo(so) pa tres Santo Sacrificio di Misa cual nan lo tuma lugar: Diadomingo atardi 5:30 5 juli, Diamars 7 juli, Diahuebs 9 juli pa 7 or di anochi na Misa Santa Filomena na Paradera.

Boso atencion ta un gran consuelo pa nos



Se asegura que esta Oración se encontró el año de 1550 sobre el Sepulcro de N. S. Jesucristo y se la enviaron al Emperador Carlos El Grande cuando partía a combatir en San Miguel, en Francia.

Todo aquel que rece o lleve encima esta Oración será preservado de muerte repentina, de morir ahogado, quemado, de ser envenenado y de toda clase de accidentes. Las mujeres tendrán partos felices y al niño a quien se le aplique, será preservado de todo mal. Cura la epilepsia.

El que propague esta Oración recibirá muchas bendiciones y gracias. La casa donde se conserve con respeto y devoción, será preservada de las tempestades.

El que la rece diariamente, no morirá sin los Sacramentos.

(Con aprobación Eclesiástica)

† EMILIO, Arzobispo

Rezar esta Oración el Viernes Santo a las 3 p. m. y de preferencia el 3 de Mayo.

ORACION

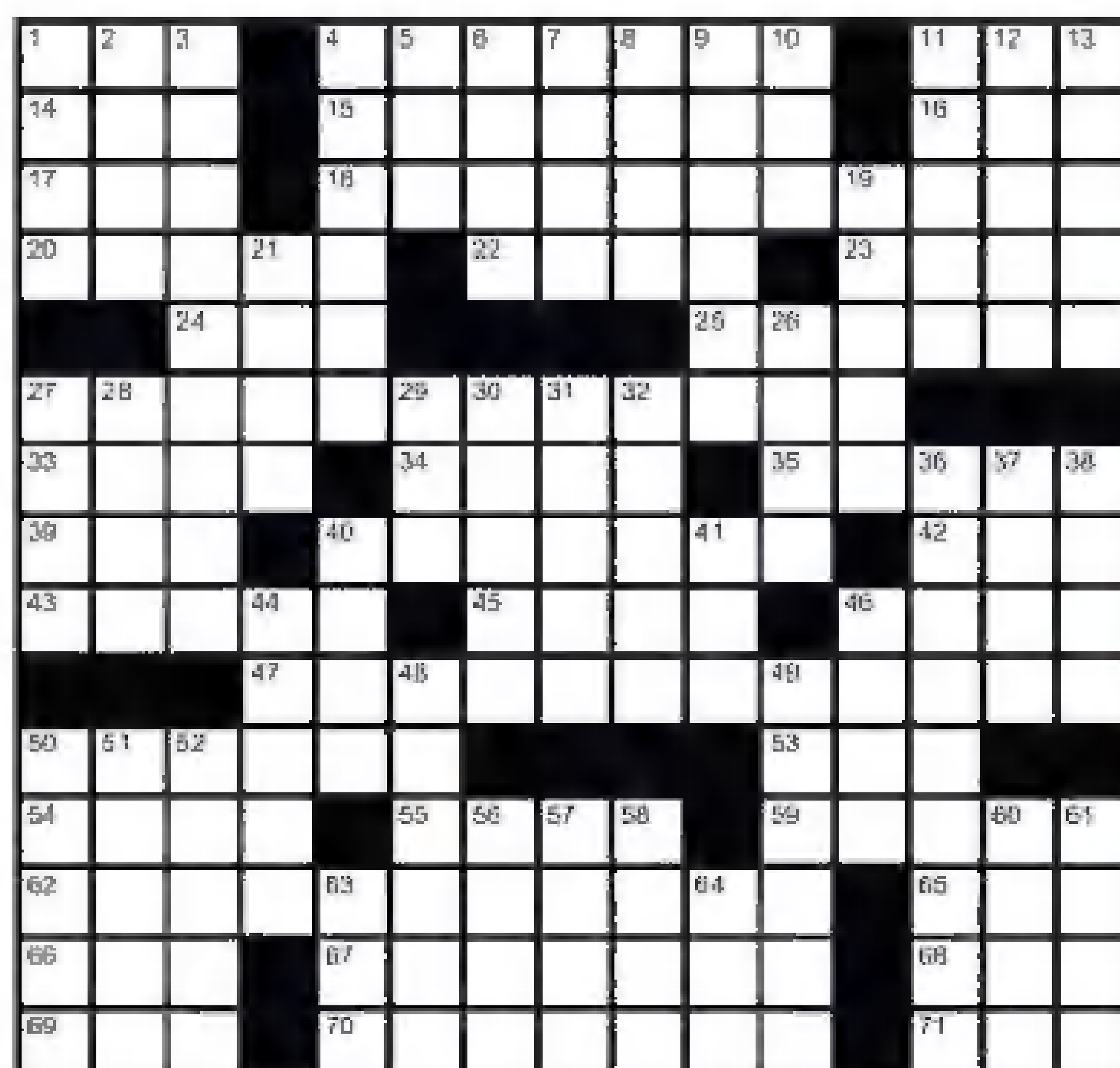
Dios, Todopoderoso, que habéis padecido muerte de cruz por mis pecados, venid a mi Jesucristo, por tu Santísima Cruz, tened piedad de mí, tened piedad de nosotros, Santa Cruz de Jesucristo, sed mi esperanza Jesucristo, por la señal de tu Santa Cruz, retirad de mí, toda arma cortante, derramad sobre mí, toda clase de bienes. Por la Señal de tu Santa Cruz, apartad de mí todo mal Santa Cruz de Jesucristo, sed mi salvación, apartad de mí, todo peligro de muerte; preservadme de toda clase de accidentes temporales. Yo adoraré a Nuestro Señor Jesucristo Crucificado y veneraré la Señal de su Santa Cruz. Jesús Crucificado, tened piedad de mí; haced que el espíritu malo huya de mí, ahora y siempre, por todos los siglos de los siglos. Amén.

Por tu Santa Encarnación, por tu glorioso nacimiento, por tu Santísima Sangre, por tu Corona de Espinas, tus Sagradas Llagas y preciosa Muerte en el memorable Viernes Santo, tened piedad de mí. libradme de todos los males en este mundo y llevadme después al cielo, para bendecirte y amarte por toda la eternidad. Amén.



3	7		6	8	1			
2							6	
		6		5		3		8
7			1			4		5
5				2				9
4		1			7			6
8		4		1		9		
	1							3
			8	4	3		1	2

Crossword puzzles



Across

1. Wild child
4. Pop the question
11. Opaline mo.
14. It may be pulled in locks
15. Farther off
16. Critter country
17. Primary time, abbr.
18. Hemline repair?
20. Soda can supplier
22. "Untouchable" T-man
23. Kind of child
24. Chapel Hill sch.
25. Barnum's exit
27. Veranda vituperation?
33. Nave neighbor
34. Italian erupter
35. "Fox and Grapes" fabulist
39. Grande or Bravo
40. Like the dodo
42. Alias indicator
43. Writer's strike result
45. Aerosmith's "Love _____ Elevator"
46. Suffix with sinus or cyst
47. Prosthetic storage?
50. Lawnmower mecca?
53. Charger's conference
54. Sharif of show-biz
55. Layer
59. Bob's last or Thomas's first
62. Toddler's sacrifice play?
65. Holly's partner
66. AK native
67. "Carefree" dancer
68. Word with box or tube
69. Pretoria place, abbr.
70. Bawls out
71. Final position

Down

1. Smidgen
2. Weighty weapon
3. Forerunner
4. Sermonize
5. Sermonizer, abbr.
6. Sermon subject, perhaps
7. Southern corbread
8. Uplifting fellow?
9. Martial arts master
10. 0.1 microjoule
11. Lightning leftover
12. Engine covers
13. Actor's accolades
19. Chasm
21. Without repeating
26. Summer swarmer
27. Henry the Eighth's Sixth
28. Mayberry minor
29. Oedipus' title
30. Overhead compartment?
31. One way to do this puzzle
32. Polynesian patio
36. Orbiter
37. Dustbowl victim
38. Beyond
40. ____'acte
41. Source of round-the-clock reportage
44. Predatory lending
46. Questionable
48. Wide angle
49. Typical Ronco product?
50. Like a judge?
51. Amherst sch.
52. Russian cake
56. Like some airports, abbr.
57. List ending abbr.
58. Muckraker Jacob
60. Bard's river
61. Blue force?
63. Botany or Baffin
64. Second amendment org.

PRONOSTICO DI TEMPO VALIDO TE DIALUNA 06 DI JULI 2020, 18:00 ORA.

ELABORA DIADOMINGO 05 DI JULI 2020 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO:
AWE ANOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE
DEN MARDUGA I MAYAN: PARCIALMENTE NUBLA CU LOCALMENTE
UN AWACERO

TEMPERATURA MAXIMO 33 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 27 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 7:09 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:20 AM.

BIENTO:
FOR DI DIRECCION GENERALMENTE OOST I MODERA
FORSA 3 TE 4 (12 TE 30 KM/ORA, 7 TE 16 NUDO).
DEN DIA BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/OR, 17 TE 27 NUDO)

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA:
UN OLA TROPICAL TA MOVIENDO DEN PARTI OOST DI CARIBE
I LO PASA BAI WEST DEN PROXIMO 24 ORA. ESAKI LO TRESE
HUMEDAD DEN REGION CUAL POR PRODUSI ALGU DI AWACERO
LOCALMENTE. UN PROXIMO OLA TROPICAL LO DRENTA AREA
OOST DI CARIBE AWE NOCHI LAAT PA MAYAN DIALUNA.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA:
UN ESTADO DI LAMA GENERALMENTE MODERA TA WORDU SPERA PA
PROXIMO 24 ORA. OLANAN LO TA FOR DI OOST ENTRE 4 PA 6
PIA LOCALMENTE. E OLANAN DI MAS HALTO TA NA E PARTINAN
OOST TE NOORDWEST.

AVISO/ ALERTA:
NINGUN

FENOMENONAN SPECIAL:
NINGUN

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE:
DEPRECION TROPICAL NR.5 TABATA SITUA NA NOORDOOST DI BERMUDA
MOVIENDO NOORDOOST. E SISTEMA AKI NO TA DI IMPORTANCIA PA
AREA DI CARIBE.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA: 1 TE 3 MM;
LOCALMENTE ESAKI POR VARIA.

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y AWACERO (MM)
DEN ULTIMO 24 ORA:

AIRPORT : MAX 33 / MIN 27 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 32 / MIN 28 / 0.0 MM
STA ROSA: MAX 33 / MIN 28 / 0.0 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN:
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE.
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST;
MODERA; BASTA FUERTE TE FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX / MIN LO TA: 33 / 27